



TUKUMA NOVADA PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE “ZEMĪTE”

Izglītības iestādes reģistrācijas Nr. 4101903685
Nodokļu maksātāja reģistrācijas Nr. 90000050975
Zemītes pils, Zemīte, Zemītes pagasts, Tukuma novads, LV-3135
Mobilais tālrunis 27818084
www.zemitesskola.lv e-pasts: zemitesskola@tukums.lv

APSTIPRINU:

Tukuma novada pirmsskolas izglītības iestāde “Zemīte”

vadītāja R. Liepiņa-Krauža

2024. gada 02. septembrī

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Tukuma novada Zemītes pagastā

02.09.2024.

Nr.3

Izglītojamo drošības noteikumi

*Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta
2023. gada 22. augusta noteikumu Nr. 474
“Kārība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā
veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības
iestādēs un to organizētajos pasākumos” 15. punktu*

1. Izglītojamo drošības noteikumi Tukuma novada pirmsskolas izglītības iestādē “Zemīte” (turpmāk – izglītības iestāde) nosaka:

1.1. drošību telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību (pielikums Nr.1);

1.2. ugunsdrošību un elektrodrošību (pielikums Nr.2);

1.3. pirmās palīdzības sniegšanu (pielikums Nr.3);

1.4. drošību mācību laikā un to starplaikos (pielikums Nr.4);

1.5. drošību izglītības iestādes organizētajos vai atbalstītajos pasākumos (pielikums Nr.5);

1.6. drošību attālināto mācību laikā (pielikums Nr.6);

1.7. rīcību situācijās, kuras iepriekš nevar paredzēt (piemēram, ja izcēlies ugunsgrēks, telpās jūtama gāzes smaka, plūdi, izglītības iestādei izteikti spridzināšanas draudi) [pielikums Nr.7];

1.8. ceļu satiksmes drošību (pielikums Nr.8);

1.9. drošību uz ūdens un ledus (pielikums Nr.9);

1.10. izglītojamo higiēnu un mācību darba higiēnu (pielikums Nr.10);

1.11. drošību, veicot praktiskos un laboratorijas darbus (pielikums Nr.11);

1.12. drošības noteikumus izglītības iestādes organizētajos pasākumos, tostarp ekskursijās un pārgājienos (pielikums Nr.12);

1.13. drošības noteikumus sporta sacensībās un nodarbībās (pielikums Nr.13).

2. Noteikumi ir saistoši visiem izglītojamiem un izglītības iestādes darbiniekiem, kā arī izglītojamo vecākiem (likumiskajiem pārstāvjiem) saskaņā ar Izglītības likuma 58. panta 1. daļas 2.

punktu, kas nosaka pienākumu ievērot izglītības iestādes iekšējās kārtības noteikumus, vispārējās uzvedības un ētikas normas.

3. Atbildīgais pedagogs iepazīstina izglītojamos un vecākus ar noteikumiem un saņem apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.

4. Atbildīgais pedagogs iepazīstina izglītojamos ar noteikumiem ne vēlāk kā triju nedēļu laikā pēc katra mācību gada sākuma un katru reizi pirms tādu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.

5. Izglītojamo drošības noteikumi ir pieejami izglītības iestādes tīmekļvietnē www.zemitesskola.lv. Noteikumi un informācija par operatīvo dienestu izsaukšanu pieejama izglītības iestādes un katras grupas informācijas stendā.

6. Izglītojamiem un viņu vecākiem ir tiesības saņemt informāciju par mācību vides riska faktoriem, par preventīviem pasākumiem, lūgt palīdzību un skaidrojumu drošības jautājumu risināšanā, kā arī pienākums līdzdarboties ar izglītības iestādi, lai nodrošinātu bērna vislabāko interešu principa ievērošanu.

7. Izglītojamais ir atbildīgs par savu un citu personu drošību, veselību un dzīvību izglītības iestādē un tās organizētajos pasākumos.

8. Izglītojamam ir pienākums ievērot izglītības iestādes vadītāja vai viņa pilnvarotās personas, pedagoga, cita darbinieka norādījumus un rīkojumus, kas saistīti ar izglītojamo drošību un bērna vislabāko interešu principa ievērošanu.

9. Izglītojamam ir pienākums nekavējoties ziņot pedagogam vai citam darbiniekam par jebkuru situāciju, kas var apdraudēt viņa vai citu personu drošību, veselību vai dzīvību, tai skaitā par ugunsgrēku, spridzināšanas draudiem, vardarbību, nelaimes gadījumu vai saslimušu cilvēku.

10. Par noteikumu neievērošanu personas saucama pie atbildības saskaņā ar izglītības iestādes iekšējās kārtības noteikumiem, tostarp ievērojot ārējos normatīvajos aktos noteikto par izglītojamo atskaitīšanu no izglītības iestādes.

11. Noteikumu neievērošanas gadījumā atbildīgais darbinieks piemēro šādus sodus:

11.1. mutisks aizrādījums izglītojamam, skaidrojoša saruna par drošības noteikumiem;

11.2. individuālas pārrunas ar izglītojamo, skaidrojoša saruna par drošības noteikumiem;

11.3. pārrunas ar vecākiem, izklāsts par konstatēto drošības pārkāpuma gadījumu un skaidrojoša saruna par drošības noteikumiem;

11.4. izglītības iestādes vadības pārrunas kopīgi ar iesaistīto pedagogu (darbinieku) un vecākiem par drošības pārkāpumu, turpmāko rīcību;

11.5. nosaka uzdevumu vai pienākumu izglītojamam, kas saistīti ar drošības noteikumu ievērošanu, preventīvu darbību veikšana;

11.6. nodarbības vai pasākuma neturpināšanas ar konkrēto izglītojamo un rīcība atbilstoši normatīvo aktu prasībām par rīcību gadījumos, kad izglītības iestādē vai tās organizētajos vai atbalstītajos pasākumos izglītojamais apdraud savu vai citu personu drošību, veselību vai dzīvību;

12. Gadījumos, kad vecāki neievēro noteikumos noteikto un izglītības iestādes skaidroto bērnā labāko interešu nodrošināšanai, pedagogs vai cits iestādes darbinieks sniedz ziņojumu izglītības iestādes vadībai. Iestāde sazinās ar vecākiem un skaidro noteikumos noteikto, pēc nepieciešamības iesaista valsts vai pašvaldību iestāžu atbildīgās amatpersonas vai darbiniekus.

13. Gadījumos, kad ir aizdomas par pielietoto fizisko vai emocionālo vardarbību, administratīvi vai krimināli sodāmiem pārkāpumiem pret izglītojamo, iestāde nekavējoties ziņo tiesībsargājošajām iestādēm un sazinās ar vecākiem.

Drošība telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību

I. Mērķis un attiecināmība

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.
2. Rotaļnodarbības laikā izglītojamais atrodas pedagoga norādītā vietā un lieto attiecīgajām rotaļnodarbībām paredzētos darbarīkus, materiālus un mēraparātus.
3. Darba laikā nenovērst uzmanību ar blakus lietām (sarunām, viedierīcēm u.c.).
4. Drošības noteikumi mājturības nodarbībā:
 - 4.1. Sākot darbu, apsiet tīru priekšautu.
 - 4.2. Garus matus nostiprināt, apsiet lakatiņu vai uzlikt cepuri.
 - 4.3. Noņemt rotaslietas.
 - 4.4. Pirms darba nomazgāt rokas ar ziepēm un noslaucīt tīrā dvielī, kas nav paredzēts citām vajadzībām.
 - 4.5. Ievērot pareiza ēdiena gatavošanas kārtību, parocīgi novietot darbam paredzētos traukus un rīkus.
 - 4.6. Uzmanīgi rīkoties ar dakšņām, nažiem un citiem asiem priekšmetiem.
 - 4.7. Ja saplīst trauks, nekavējoties saslaucīt lauskas.
 - 4.8. Pieaugušajam, lai neapdedzinātu pirkstus, vāku no karsta katla vai pannas (cepamo pannu) noņemt ar speciālu lupatiņu vai cimdu.
 - 4.9. Ja uz grīdas ir izlijis ēdiena produkts, to nekavējoties saslauka.
 - 4.10. Ar elektriskajām virtuves ierīcēm darbojas pieaugušais, dara to uzmanīgi. Aizliegts lietot bojātas virtuves ierīces.
 - 4.11. Tikai pieaugušais drīkst ieslēgt elektriskās virtuves ierīces, kontaktdakšu stabili iebīda kontaktligzdā līdz galam. Tikai pēc tam drīkst to ieslēgt.
 - 4.12. Gatavojot ēdienus uz elektriskās plīts, lietot atbilstošus traukus.
 - 4.13. Tikai pieaugušais drīkst izslēgt elektriskās virtuves ierīces, vispirms izslēdz ierīci un tikai tad kontaktligzdu, pieturot ar roku, izņem ārā kontaktdakšu. To nedrīkst raut aiz vada.
 - 4.14. Ūdeni elektriskajā tējkannā var liet tikai tad, kad tā ir atslēgta no elektriskā tīkla.
 - 4.15. Ar slapjām vai mitrām rokām nedrīkst aizskart elektriskos vadus.
 - 4.16. Gatavojot ēdienus, nedrīkst izmantot bojātus produktus, termiski neapstrādātas olas, pastāv saindēšanās risks.
 - 4.17. Izmantojot svaigus produktus, tos rūpīgi nomazgā un notīra.
 - 4.18. Beidzot darbu, darba telpu sakopj, nomazgā traukus, noslauka, noliek tos vietā.
 - 4.19. Produktus uzglabā ledusskapī.
 - 4.20. Pastāv saindēšanās risks, ēdot pārtikas produktus, kuros savairojušies dažādi mikroorganismi. Parasti tie ir siltumā stāvējuši piena produkti, gaļa. Pirmās saindēšanās pazīmes var rasties jau stundu pēc ēšanas. Ķermeņa temperatūra parasti nav paaugstināta. Ja ir aizdomas par saindēšanos, ziņot pedagogam.
 - 4.21. Ņemt vērā, ka vienmēr ir nepieciešams rūpīgi iepazīties ar informāciju par derīguma termiņu un preču marķējumu, nedrīkst lietot produktus, kuriem beidzies derīguma termiņš.
5. Telpā, kurā darbojas ar robotiem, planšetēm, izmanto datoru, nedrīkst skriet, trokšņot, strauji pārvietot priekšmetus:
 - 5.1. Rokas ir tīras un sausas, uzsākot mācību darbu.
 - 5.2. Telpā nav atļauts ēst un dzert, datora tuvumā nedrīkst būt šķidrumi vai pārtikas produkti.

5.3. Nedrīkst aizsegt ierīces ventilācijas atveres vai novietot pie tām nepiederošus priekšmetus.

5.4. Ja kāda ierīce uzkarst vai sāk kūpēt, par to nekavējoties ziņot pedagogam.

5.5. Darbu beidzot, sakārto darba vietu.

Vadītājs



R.Liepiņa-Krauža

2. pielikums

Tukuma novada pirmsskolas izglītības iestādē "Zemīte"

02.09.2024. iekšējiem noteikumiem

Nr. 3. "Izglītojamo drošības noteikumi"

Ugunsdrošības un elektrodrošības noteikumi

1. Ja esi viens pats, rīkojies ātri! Skrien prom no degošās telpas un nekavējoties skaļi sauc pēc palīdzības pieaugušo.
2. Ātri brīdini pieaugušos un rīkojies saskaņā ar viņu norādījumiem:
 - 2.1. ja redzi atklātus dūmus;
 - 2.2. ja redzama atklāta uguns;
 - 2.3. ja gaisā jūtama īpatnēja smaka;
 - 2.4. ugunsgrēka vai citas nelaimes gadījumā skaļi sauc: „deg!”, „palīgā!”.
3. Ugunsgrēka gadījumā uzmanīgi klausies pavadošā pieaugušā norādījumus un stingri izpildi tos evakuācijas laikā.
4. Ja telpa ir pilna ar dūmiem, izklūt no tās ir jācenšas rāpus vai līšus, jo dūmi ceļas augšup un pie grīdas zem dūmiem ir vieglāk elpot un labāk var redzēt. Ja iespējams, aizsedz degunu un muti ar kādu samitrinātu materiālu (dvieļi, lupatiņa, u.c.), tad elpot būs vieglāk. Dūmos cilvēki var nosmakt.
5. Ugunsgrēka gadījumā neslēpies.
6. Pazīsti ugunsdrošības zīmes un evakuācijas ceļu apzīmējumus.
7. Zini ugunsdzēsēju telefona numuru "112".
8. Ja nevari atstāt telpu, ej pie loga, rādi zīmes ar rokām, nekliedz, mēģini radīt troksni, lai pārējie zinātu, kur tu esi. To dari, sitot kopā dažādus priekšmetus, nevis kliedz, jo ir svarīgi taupīt elpu. Vicini pie loga drēbes gabalu, tā pievērsīs uzmanību, lai tevi pamana! Neatver logu!
9. Ja nav iespējas izklūt no telpas, nekrīti panikā un nelec pa logu. Gaidi ugunsdzēsējus – tevi noteikti izglābs!
10. Kad atbrauks ugunsdzēsēji, klausī viņus un nebaidies, viņi zina, kā tevi izglābt!
11. Ja deg drēbes, apstājies, neskrien! Ja skriesi – uguns liesmas paliks vēl lielākas. Ātri nogulies zemē! Vārties pa zemi vai grīdu, tad uguns liesmas ātrāk nodzisīs.
12. Ja redzi, ka kādam citam ir aizdegušās drēbes, vispirms pasaki, ka viņam deg drēbes, tad nogrūd viņu pie zemes un ripini uz priekšu un atpakaļ, kamēr liesmas apdziest.
13. Piedalies ugunsdrošības praktiskajās apmācībās.
14. Ugunsdrošības praktisko apmācību laikā ievēro visus pieaugušo norādījumus:
 - 14.1. turies skolotājas pieaugušo tuvumā;
 - 14.2. neatstāj telpas bez atļaujas, neslēpies;
 - 14.3. ja nepieciešams, uz izeju rāpo;
 - 14.4. uzvelc siltākās drēbes un apavus;
 - 14.5. dodoties ārā, apsedzies ar segu (ja nav laika sagērbties);
 - 14.6. pa evakuācijas izeju dodies pieaugušā uzraudzībā;
 - 14.7. pa kāpnēm pārvietojies uzmanīgi.
15. Izglītības iestādē aizliegts dedzināt sveces, brīnumsvēcītes, spēlēties ar sērkokiem, šķiltavām, kā arī izmantot jebkāda veida pirotehniku.
16. Izglītības iestādes teritorijā aizliegts kurināt ugunsgrākus, dedzināt pērno zāli, papīrus u.c.
17. Ja redzi, ka kāds bērns darbojas ar sērkokiem vai citādi rīkojas ar uguni, tūlīt sauc pieaugušos un pastāsti par to.
18. Uzmanies, ja dzirdami sprakšķi elektrības vadā, kontaktligzdā vai ierīcē, kas pieslēgta elektrībai, vai arī pamanīti dūmi. Tādā gadījumā nekavējoties atstāj telpu un sauc palīgā pieaugušos.

19. Ja redzi pazīmes, kas signalizē, ka draud sākties elektrības izraisīts ugunsgrēks, nekavējoties informē pieaugušo:

19.1. slēdža vai rozetes tuvumā vērojami dūmi, dzirksteles;

19.2. dzirdama dzirksteļošana raksturīgā sprakšķošā skaņā;

19.3. jūtama degošas gumijas vai plastmasas smaka;

19.4. ieslēdzot vai izslēdzot elektroierīci, nospiežot apgaismošanas slēdzi, vērojama dzirkstele.

20. Nelaiemes gadījumā skaļi sauc: „palīgā!”, neslēpies, klausī pieaugušo padomus.

21. Nekad neaiztīc elektriskās iekārtas, nemēģini tās izjaukt.

22. Nedrīkst spēlēt ar elektriskajiem vadiem, slēdžiem un rozetēm.

23. Nebāz pirkstus, priekšmetus (rotallietas, šķēres, adatas, pildspalvas, zīmuļus vai citus priekšmetus) elektrības kontaktos.

24. Atceries, ka elektrības vadus no kontaktligzdām atvienot drīkst tikai pieaugušie.

25. Ja redzi, ka kāds bērns, nebrīdinot pieaugušo, darbojas ar elektroierīcēm, tūlīt sauc pieaugušos un pastāsti par to.

26. Bez pieaugušā klātbūtnes nedrīkst lietot televizoru, datoru, tējkannu.

27. Ievēro dažādas elektrodrošības prasības ikdienas dzīvē, lai sevi un citus pasargātu no elektrotraumām:

27.1. ievēro drošu attālumu, ja redzi zemē nokritušu elektrības vadu;

27.2. kurini ugunsgrēku tikai tam paredzētajās vietās;

27.3. negaisa laikā uzturies mājās vai citā drošā vietā iekšējās telpās.

Vadītājs



R.Liepiņa-Krauža

Pirmās palīdzības sniegšana izglītības iestādē

1. Noteikumi nosaka kārtību, kādā tie nodrošināta pirmās palīdzības sniegšana izglītības iestādē.
2. Izglītojamā vecākus informē par negadījumu pēc tam, kad veikti pirmās palīdzības sniegšanas pasākumi.
3. Ja noticis nelaimes gadījums ar izglītojamo, noskaidrot, kas noticis, novērtēt situāciju.
4. Pamanīt un lūgt palīdzību, lai novērstu briesmas, kas apdraud gan pašu, gan cietušo (piemēram, nodzēst liesmas, atslēgt elektrību, apturēt asiņošanu).
5. Mierināt cietušo, nepamest cietušo vienu, aizsūtīt uzticamu cilvēku pēc palīdzības.
6. Rīkoties mierīgi un atbilstoši ievainojumam vai citam veselības traucējumam.
7. Nekavējoties paziņot pedagogam vai citam pieaugušajam par nelaimes gadījumu.

I. Pirmā palīdzība asiņošanas gadījumos

8. Sniedzot pirmo palīdzību ievēro šādus noteikumus:
 - 8.1. brūci nedrīkst mazgāt ar ūdeni vai ar jebkādiem ārstniecības līdzekļiem;
 - 8.2. nedrīkst brūci apkaisīt ar pulveri un apziest ar ziedēm, jo tas traucē brūces sadzīšanai;
 - 8.3. nedrīkst no brūces noslaucīt smiltis, zemi un tml.,
 - 8.4. nedrīkst brūci notīrīt no sarecējušām asinīm, jo var sākties asiņošana.
9. Asiņošanas gadījumos uzliek spiedošu pārsēju. Nedrīkst pie brūces pieskarties ar rokām, lai nepieļautu brūcē infekciju, neizņemot pašrocīgi svešķermeni.

II. Pirmā palīdzība apdegumu gadījumā

10. Nedrīkst ar rokām aizskart apdegušo vietu, kā arī apziest to ar ziedēm, eļļām, vazelinu vai citām vielām.
11. Apdeguma vietu apsien ar sterilizētu materiālu. Pēc tam cietušo nogādā ārstniecības iestādē.
12. Apdegumi, kas radušies stipru skābju iedarbībā, nekavējoties 10-15 minūtes rūpīgi mazgā ar tekošu ūdeni strūklu no krāna vai no ūdenstrauka.
13. Apdeguma gadījumā dod dzert daudz silta ūdens.

III. Pirmā palīdzība apsaldējumu gadījumos

14. Apsaldēto ķermeņa daļu var ieberzēt ar sausiem siltiem cimdiem.
15. Telpās, apsaldēto ķermeņa daļu, var iegremdēt traukā ar ūdeni sasildītu līdz istabas temperatūrai. Pakāpeniski šo ūdeni papildina ar siltāku, paaugstinot ūdens temperatūru līdz 37 grādiem.
16. Cietušajam dod dzert karstu tēju.

IV. Pirmā palīdzība cietušajam no elektriskās strāvas

17. Novērtē situāciju, cenšoties pārtraukt strāvas iedarbību. To var izdarīt, atslēdzot elektrību, izslēdzot drošinātājus, motoru vai tml.
18. Kad cietušais ir atvienots no saskarsmes no strāvas iedarbības, mēģina ar viņu sazināties, izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību.

V. Saindēšanās ar gāzi

19. Saindēšanās notiek ilgstoši ieelpojot gāzi.

20. Cietušo nekavējoties nogādāt svaigā gaisā, novietot uz muguras, atpogāt apģērbu un izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību.

VI. Pirmā palīdzība gāzēm gadījumā

21. Ja cietušais ir gāzēšanas stadijā (reibonis, slikta dūša, spiediens pakrūtē, gaisa trūkums, redzes aptumšošanās), viņu nogulda un dod ostīt ožamajā spirtā samērcētu vates piciņu. Līdzīgi rīkoties arī gadījumos, ja cietušais ir pagājis. Pēc atgūšanās dot dzert aukstu ūdeni.

VII. Pirmā palīdzība lūzumam, izmežģījumam un sasitumiem gadījumos

22. Lūzumu un izmežģījumu gadījumos pirmās palīdzības galvenais uzdevums ir nodrošināt slimajai ķermeņa daļai ērtu un mierīgu stāvokli, to padarot nekustīgu.

23. Ja cietušais ir tikai sasitums, bet nekas nav laužts vai izmežģīts, sasituma vietai pieliek aukstumu. Nepieciešamības gadījumā doties pie ārsta.

VIII. Saišu sastiepums

24. Pirmās pazīmes ir asas sāpes locītavā un uztūkums.

25. Uztūkušai vietai pieliek aukstu priekšmetu, stingri nosaitējot un nekustinot to.

IX. Rīcība gadījumos, kad konstatēts būtisks veselības apdraudējums

26. Ja cietušais smok, stipri asiņo, konstatēti laužti kauli, sūdzas par stiprām sāpēm, atrodas bezsamanā, guvis elektrotraumu vai plašus apdegumus, vai kā citādi ir aizdomas par nopietnām veselības problēmām, izglītojamais vai viņam tuvumā esošs cits izglītojamais veic šādas darbības:

26.1. nekavējoties paziņo par faktu pedagogam vai jebkuram citam pieaugušajam;

26.2. pārtrauc dzīvībai bīstamu faktoru iedarbību;

26.3. pieaugušais vai izglītojamais ir apmācīts pirmās palīdzības sniegšanā, iznes cietušo no bīstamās zonas (ja iespējams), norobežo negadījuma vietu;

26.4. pieaugušais izsauc neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu (tālr. 113).

27. Ņemot vērā izglītības iestādes darbinieku zināšanu līmeni pirmās palīdzības sniegšanās un iespējas konkrētajā gadījumā, negadījuma vietā veicama „ABC shēma”, kas ir neatliekamās rīcības plāns cietušā stāvokļa novērtēšanai, dzīvības glābšanai un uzturēšanai, pārbaudot un veicot šādas darbības:

27.1. samana esošam cilvēkam, kurš spēj orientēties laikā, telpā atbild uz jautājumiem, reaģē uz kairinājumu, atbrīvo elpošanas ceļus - degunu, mutes dobumu, rīkli, balseni un elpvadu no svešķermeņiem;

27.2. bezsamanā esošu cilvēku novieto uz muguras, nepieciešamības gadījumā iztīra mutes dobumu, lai novērstu elpceļu nosprostošanos ar mēli, pielieto dzīvību glābjošu satvērienu (vienas rokas plaukstu novieto uz pieres, otras rokas plaukstu novietot uz apakšžokļa, vienlaicīgi atgāž galvu un izceļ apakšžokli);

27.3. bezsamanā esošam cilvēkam pārbauda vai viņš elpo, noliecoties pie cietušā, konstatē, vai jūt gaisa plūsmu no elpceļiem uz sava vaiga);

27.4. ja cietušais ir bezsamanā, bet elpo, tad, lai novērstu mēles aizkrišanu, cietušo novieto uz sāna;

27.5. ja cietušais ir bezsamaņā, bet neelpo arī pēc elpceļu atbrīvošanas, tad nekavējoties veic mākslīgo elpināšanu. Pēc divām savām izelpām pārbauda pulsu uz miega artērijas. Un, ja tas ir sataustāms, tad elpināšanu turpina 10-12 reizes minūtē, pēc katras minūtes pārbaudot pulsu;

27.6. ja pēc divām mākslīgām ieelpām uz miega artērijas nav pulsa, tiek veikta sirds masāža (ar vienas rokas rādītājpirkstu sameklē vietu, kur savienojas ribu loki, uz krūšu kaula, virzienā uz ķermeņa augšdaļu novieto pirmās plaukstas pamatni, tai virsū novieto otru plaukstu, lai pirksti neskartos pie krūšu kurvja);

27.7. veicot sirds masāžu, tiek veikts ass plaukstas pamatnes spiediens, spēcīgs, īslaicīgs, lai krūšu kurvis tiktu saspiests 4-5 centimetri ar frekvenci 80 reizes minūtē.

28. Veicot sirds-plaušu atdzīvināšanu, ievēro šādu procedūru:

28.1. pēc sirds masāžas 15 reizēm veic 2 mākslīgās elpināšanas;

28.2. pēc katriem 4 elpināšanas un sirds masāžas cikliem kontrolē pulsu uz miega artērijas;

28.3. ja pulsa nav, turpina sirds-plaušu atdzīvināšanu;

28.4. ja pulss ir, kontrolē elpošanu, ja nepieciešams turpina tikai elpināšanu 10-12 reizes minūtē;

28.5. ja atjaunojas elpošana, cietušo novieto stabilā sānu gulā.

29. Dzīvībai bīstamas asiņošanas gadījumā palīdzība cietušajam tiek sniegta gulus stāvoklī.

30. Asiņošanu aptur pietiekoši stipri, uzspiežot asiņojošajai vietai, lai ap asinsvadu esošie audi nospiež asinsvadu, uzliekot spiedošu pārsēju, taču izvairoties no žņauģa lietošanas.

X. Pirmās palīdzības sniegšanas aptieciņa

31. Aptieciņa satur šādus priekšmetus:

31.1. vienreizējas lietošanas cimdi, ko pielieto, lai pasargātu no inficēšanās ar infekcijām;

31.2. saspraužamās adatas, ko pielieto liela izmēra pārsēja nostiprināšanai;

31.3. šķēres, ko izmanto cietušā apģērba pārgriešanai, lai piekļūtu traumētai ķermeņa apdeguma vai asiņojošai brūcei un pārsienamā materiāla griešanai;

31.4. mākslīgās elpināšanas maskas vārstulis. Vārstuli pielieto, to novietojot pret savu muti un laižot tam cauri savas izelpas gaisu;

31.5. trīsstūrveida plāksteris, ko pielieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;

31.6. leikoplasts, ko pielieto pārsēja nostiprināšanai;

31.7. brūču plāksteris, ko pielieto nelielu brūču pārsiešanai;

31.8. tīklveida pārsējs, ko pielieto pārsiešanas kompreses nostiprināšanai uz brūces;

31.9. spiedoša pārsiešanas pakete, ko pielieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;

31.10. marles saites, ko pielieto brūču pārsiešanai. Pārsienot lielāku brūci, iepriekš to pārsedz ar pārsiešanas kompresi.

**Rīcības plāns neatliekamās medicīnas palīdzības sniegšanā nelaimes gadījumos
telpās un tās teritorijā**

1. Nekavējoties ziņot pirmsskolas pedagogam vai pirmsskolas darbiniekam.	2.
2. Pirmsskolas pedagogs vai pirmsskolas darbinieks novērtē izglītojama veselības stāvokli un izlemj:	

↓	↓
Medicīniskā neatliekamā palīdzība nav nepieciešama	Nepieciešama medicīniskā neatliekamā palīdzība
↓	↓
Medicīniskās neatliekamās palīdzības sniegšana (atkarīgi no situācijas) un izglītojama uzraudzība (medicīniska)	Medicīniskās neatliekamās palīdzības izsaukšana – tālrunis 112 vai 113
↓	↓
Vecāku informēšana	Medicīniskās neatliekamās palīdzības sniegšana (atkarīgi no situācijas) un izglītojama uzraudzība (medicīniska)
↓	↓
Izglītojama nogādāšana mājās un nepieciešamības gadījumā – ārsta apmeklējums	Vecāku informēšana
	↓
	Nepieciešamības gadījumā hospitalizēšana

Vadītājs



R.Liepiņa-Krauža

4. pielikums

Tukuma novada pirmsskolas izglītības iestādē "Zemīte"

02.09.2024. iekšējiem noteikumiem

Nr. 3. "Izglītojamo drošības noteikumi"

Par drošību rotaļnodarbību laikā un to starplaikos

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai rotaļnodarbību laikā un to starplaikos.
2. Rotaļnodarbību laikā un rotaļnodarbību starplaikos drīksti atrasties tikai kopā ar skolotāju!
3. Atrodies mācību telpās, ar savu uzvedību netraucē skolotāja un pārējo bērnu darbu!
4. Rotaļnodarbību laikā un rotaļnodarbību starplaikos ievēro grupas noteikumus un mācību telpu iekšējās kārtības noteikumus un izpildi skolotāja prasības par darba drošības noteikumu ievērošanu!
5. Atceries, ka rotaļnodarbību laikā pats esi atbildīgs par savas darba vietas kārtību un inventāru, ar kuru strādā!
6. Ja tev nepieciešams apmeklēt labierīcības telpas, paziņo par to pieaugušajam!
7. Rotaļnodarbību starplaikā vari izvēlēties atpūtas formas, ievērojot drošības noteikumus un kulturālas uzvedības normas!
8. Pēc rotaļāšanās sakārto rotaļlietas un novieto iepriekšējā atrašanās vietā. Katrai lietai sava vieta.
9. Uz citām mācību telpām (mūzikas zāli un kabinetu, sporta zāli, logopēda kabinetu, citu grupu, u.c.) drīksti doties tikai skolotāja vai skolotāja palīga (pieaugušā) pavadībā.
10. Ja rotaļnodarbību laikā un rotaļnodarbību starplaikos cits bērns pārkāpj šos noteikumus vai citus drošības noteikumus, ziņo par to skolotājam, skolotāja palīgam, iestādes vadītājam vai citam izglītības iestādes darbiniekam (pieaugušajam).
11. Aizliegts šūpoties krēslā, bakstīt apkārt sēdošos ar pildspalvu, zīmuli, šķērēm u.c. asiem priekšmetiem, mētāt mācību telpā dažādus priekšmetus, atbīdīt krēslu citam bērnam, ja viņš ir piecēlies.
12. Ja nepieciešams pārvietot krēslu uz citu vietu, dari to uzmanīgi, cel krēslu tā, lai neaizsegtu savu iešanas virzienu.
13. Rotaļnodarbību starplaikos aizliegts skriet grupas telpās, grūstīties, aizskart citus bērnus: fiziski, verbāli vai kā savādāk, veikt darbības, kas apdraud citu izglītojamo vai pedagogu drošību un veselību.
14. Esi piesardzīgs, ieejot un izejot no telpas, atverot un aizverot skapīša durvis, neliec pirkstus durvju ailē, neiespied citam pirkstus.
15. Nekāp uz galdiem, grāmatu kaudzēm, uz galda uzliktiem krēsliem u.tml., jo tie var gāzties, kā rezultātā var iegūt traumas.
16. Pakāpties uz nepiemērotiem palīglīdzekļiem (piemēram, datorkrēsla vai citiem kustīgiem priekšmetiem, kastēm uz riteņiem, u.c.) var būt bīstami, jo tie var aizripot, kāpējs var zaudēt līdzsvaru, krist un gūt traumas.
17. Ja nepieciešams paņemt vai nolikt kādu lietu, ko pats nevari aizsniegt, pakāpies uz krēsliņa (krēsla atzveltni novieto pret plauktu) vai palūdz to skolotājam!

18. Pārgalvīgas rīcības dēļ var notikt kritieni no augstuma. Nedroša rīcība ir:

18.1. lēkšana no augstumiem, piemēram, spēlējoties un imitējot izpletlēcējus vai atdarinot kādus lidojošus objektus;

18.2. šūpošanās uz krēsla;

18.3. lēkāšana pa mēbelēm (piemēram, gultu).

19. Iekāp un izkāp no gultas uzmanīgi, ja nepieciešams, lūdz pieaugušā palīdzību.

20. Atrasties gultā stāvus un lēkāt ir bīstami.

21. Uzvedība pie galda:

21.1. ēd un padzeris tikai pie galda;

21.2. ēdot, uzvedies pie galda mierīgi, nesarunājies, jo var aizrīties;

21.3. skriet vai staigāt apkārt ar ēdienu mutē ir bīstami;

21.4. uzmanīgi un piesardzīgi lieto galda piederumus, lai pats un citi bērni būtu drošībā.

22. Ja konstatē, ka ir slidenas, slapjas koplietošanas telpu (gaiteni u.tml.) grīdas, nekavējoties par to ziņot pedagogam vai skolotāja palīgam.

23. Praktisko nodarbību laikā:

23.1. darbu sāk tikai pēc pedagoga uzdevuma noklausīšanās un instruktāžas darba aizsardzībā;

23.2. izpildi visus pedagoga norādījumus.

24. Rotaļnodarbību starplaikos aizliegts skriet pa izglītības iestādes gaitenim un kāpnēm, grūstīt citus izglītojamos, drūzmēties kāpnēs un kāpņu laukumos, mest dažādus priekšmetus grupas biedriem, kliegt, trokšņot, lietot nepieklājīgus vārdus.

25. Pa kāpnēm pārvietojies nesteidzīgi un uzmanīgi, negrūsties, turies pie margām.

26. Vietās, kur pa kāpnēm pārvietojas daudz cilvēku, ievēro pārvietošanās puses un virzienus, nesteidzīgi un uzmanīgi. Kāpjot pa kāpnēm, atrodišies kreisajā pusē.

27. Uzmanies no nokritušām lietām, lai aiz tām neaizķertos, neatstāj uz kāpnēm mugursomas, drēbes vai rotaļlietas.

28. Aizliegts pulcēties tualetes telpās, bojāt izglītības iestādes inventārus, kā arī bojāt sanitāro tehniku.

29. Izglītojamiem ir pienākums ievērot drošības prasības, kas attiecas uz izglītības iestādes telpu un teritoriju lietošanu, tai skaitā:

29.1. neieiet un neuzturēties izglītības iestādes telpās un teritorijā bez atļaujas vai nepieciešamības;

29.2. neieiet un neuzturēties izglītības iestādes telpās un teritorijā, kur ir norādīts, ka tas ir aizliegts vai bīstami;

29.3. neizmantojot izglītības iestādes telpu un teritoriju citiem mērķiem, kas nav saistīti ar izglītības procesu vai pasākumiem;

29.4. nebojāt un neapgrūtināt izglītības iestādes telpu un teritoriju, tai skaitā neveikt grafiti, neatstāt atkritumus, nelauzt augus;

29.5. neizmanto izglītības iestādes telpu un teritoriju kā vietu, kur veikt fiziskas vai verbālas vardarbības aktus pret sevi vai citiem;

29.6. neizmanto izglītības iestādes telpu un teritoriju kā vietu, kur veikt politiskas, reliģiskas vai citas propagandas darbības, kas var radīt konfliktus vai diskriminēt citus;

29.7. neizmanto izglītības iestādes telpu un teritoriju kā vietu, kur veikt azartspēles vai citas nelikumīgas darbības;

29.8. ievērot ugunsdrošības, civilās aizsardzības un darba aizsardzības normas;

29.9. sekot līdzi savai personiskajai mantai un neatstāt to bez uzraudzības.

Vadītājs



R.Liepiņa-Krauža

Par drošību izglītības iestādes organizētajos vai atbalstītajos pasākumos

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai izglītības iestādes organizētajos vai atbalstītajos pasākumos.
2. Pirms katra pasākuma atbildīgais pedagogs pārliecinās par telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību, atbilstību ekspluatācijas un drošības prasībām, kā arī saskaņo ar izglītības iestādes vadītāju pasākuma plānu. Plānā norāda pasākuma norises laiku, vietu, aptuveno dalībnieku skaitu un veicamos drošības pasākumus.
3. Atbildīgā pedagoga par pasākuma norisi pienākumi:
 - 3.1. pirms pasākuma pārbaudīt telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību attiecīgajam pasākumam un atbilstību normatīvajos aktos noteiktajām prasībām;
 - 3.2. pasākuma laikā atrasties telpā un sekot, lai tiktu ievēroti ugunsdrošības noteikumi, kā arī citi drošības nosacījumi;
 - 3.3. sekot, lai netiktu lietoti gaismas efekti, kuros izmantotas veselībai kaitīgas vielas;
 - 3.4. sekot, lai telpas netiktu pārblīvētas ar apmeklētājiem, ņemot vērā normatīvajos aktos noteikto platību uz vienu cilvēku;
 - 3.5. sekot, lai pasākuma apgaismošanai izmantotu tikai slēgtos elektrības vadus ar standarta savienojumiem;
 - 3.6. nodrošināt minimāli nepieciešamo pedagogu skaitu pasākumā;
 - 3.7. ekstremālās situācijās (ugunsgrēks, plūdi, spridzināšanas draudi u.c.) vai nestandarta situācijās pasākuma laikā organizēt pasākuma dalībnieku evakuāciju, veikt operatīvā dienesta izsaukšanu, izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību.
4. Svētku koncerta, izrādes vai pasākuma laikā mierīgi ieņem vietu un atrodi skolotāja norādītajā vietā.
5. Ja esi pazaudējis savus draugus vai vecākus, stāvi uz vietas, nekur neej, viņi paši tevi sameklēs.
6. Ja pēkšņi pazūd gaisma telpā, kur ir svētki, ieklausies, ko saka skolotāja un seko viņas norādēm, uzvedies mierīgi.
7. Neaiztīc vadus, mūzikas instrumentus un citas lietas, kas nodrošina pasākuma norisi.
8. Masu pasākumos piedalies apģērbā un apavos, kas tev ļauj brīvi kustēties un pārvietoties.
9. Ja tev tiek piedāvāta maska vai cits tērps, kas tev liedz brīvi izteikties, traucē kustēties vai elpot, par to saki skolotājam.
10. Ja esi ieraudzījis savus vecākus, uzreiz neskrien viņiem klāt, skolotāja pateiks, kad varēsi pie viņiem pieiet.
11. Ja tevi uzrunā un aicina līdz nepazīstams cilvēks, neatbildi un nesejo viņam. Pastāsti par to skolotājam vai vecākiem.
12. Nespiecies pūlī, tā tu nodarīsi pāri sev un citiem. Tu visu tāpat redzēsi un dzirdēsi.
13. Ziņo skolotājam, ja jūties slikti vai esi guvis traumu.
14. Dzirdot trauksmes signālu, seko pieaugušo norādījumiem un atstāj telpu.
15. Aizej no pasākuma tikai kopā ar grupas bērniem un skolotāju, pieaugušo.

Vadītājs



R.Liepiņa-Krauža

6. pielikums

Tukuma novada pirmsskolas izglītības iestādē "Zemīte"

02.09.2024. iekšējiem noteikumiem

Nr. 3. "Izglītojamo drošības noteikumi"

Par drošību attālināto mācību laikā

1. Pirmsskolas izglītības pakāpē attālinātās mācības neorganizē.
Ministru kabineta 2022. gada 8. februāra noteikumi Nr. 111 "Attālināto mācību organizēšanas un īstenošanas kārtība", 3. punkts.

Vadītājs



R.Liepiņa-Krauža

Pašrīcību situācijās, kuras iepriekš nevar paredzēt

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai un rīcībai ārkārtējās situācijās, kuras iepriekš nevar paredzēt. Ārkārtēja situācija ir gadījumi, kad pastāv briesmas dzīvībai, veselībai, drošībai, apkārtējai videi vai īpašumam, piemēram: ugunsgrēks; jūtama gāzes smaka; atrasta ķīmiska viela, atrasts aizdomīgs priekšmets; izglītības iestādei izteikti spridzināšanas draudi, saņemts aizdomīgs pasta sūtījumi vai citi gadījumi, kas var liecināt par sprādzienbīstamību un ugunsgrēka rašanos izglītības iestādē.
2. Praktiskās nodarbības rīcībai ugunsgrēka gadījumā veic ne retāk kā reizi gadā, piedaloties visiem izglītojamajiem un darbiniekiem.
3. Izglītības iestāde regulāri veic telpas un piekritīgās teritorijas preventīvu apsekošanu, pievēršot uzmanību aizdomīgām aktivitātēm (piemēram, personu aktivitātēm pie izglītības iestādes ēkām un piekritīgajai teritorijai) un bez uzraudzības atstātiem saiņiem, somām vai citiem aizdomīgiem priekšmetiem.
4. Ja saņemtas ziņas par sprāgstvielām telpās un vai spridzināšanas draudi, veikt šādas darbības:
 - 4.1. nekavējoši ziņot policijai par spridzināšanas draudiem, ka arī precīzi atreferēt saņemto ziņu. Ja saņemts e-pasts, to nepieciešams pārsūtīt uz Valsts policijas norādītu e-pastu, iepriekš sazinoties pa tālr. 110 vai 112. Ja ziņa par spridzināšanas draudiem saņemta telefoniski, nepieciešams precīzi fiksēt visu pausto informāciju un telefona numuru, no kura veikts telefona zvans. Klātienē izteiktu spridzināšanas draudu gadījumā fiksē gan izteikto ziņu saturu, gan draudu izteicēja vizuālo identitāti un citus saistītos apstākļus;
 - 4.2. ja atrasts aizdomīgs priekšmets vai sainis, to neaiztikt. Sazināties ar Valsts policiju pa tālr. 110 vai 112;
 - 4.3. pēc informācijas nodošanas rīkojas saskaņā ar Valsts policijas darbinieka sniegtajām norādēm;
 - 4.4. dodas uz drošu pulcēšanās vietu un savāc informāciju par evakuēto skaitu.
5. Rīcība, ja sajūtama gāzes smaku:
 - 5.1. steidzīgi par to pasaki pieaugušajam!;
 - 5.2. ja telpā izplūdusi gāze, aizliegts lietot vai dedzināt atklātu uguni;
 - 5.3. nedrīkst ieslēgt elektroierīces, ieslēgt un izslēgt elektrības apgaismojumu un citas elektroiekārtas (piemēram, datoru), lai neradītu dzirksteli;
 - 5.4. atstāj telpu pēc iespējas ātrāk.
6. Rīcība plūdu gadījumā:
 - 6.1. no plūdiem var patverties ēkās;
 - 6.2. nekrist panikā, saglabāt mieru, pieaugušie palīdzēs!;
 - 6.3. neatstāt bez pieaugušā atļaujas telpas!;
 - 6.4. netuvoties logiem!
7. Rīcība spēcīgas vētras gadījumā:
 - 7.1. izpildīt visus pieaugušā norādījumus!;
 - 7.2. neatstāt bez pieaugušā atļaujas mācību telpas!;
 - 7.3. netuvoties logiem!
8. Rīcība vardarbības gadījumā:
 - 8.1. obligāti ziņot vecākiem, grupas skolotājam;
 - 8.2. neklusēt par pāri darījumiem, lai uzbrucējs neiedrošinās turpināt iesākto;
 - 8.3. neviens nav pelnījis, lai viņam darītu pāri, un to nedrīkst atstāt bez ievērības.
9. Rīcība sastopoties ar nepazīstamiem cilvēkiem:
 - 9.1. nerunāt ar nepazīstamiem cilvēkiem un neko neņemt no viņiem!;

- 9.2. neiet līdzī nepazīstamiem cilvēkiem!;
- 9.3. nekādā gadījumā nekāpt svešā mašīnā! Ja tevi mēģina iesēdināt ar viltu vai varu, pretojies un skaļi sauc pēc palīdzības!;
- 9.4. ja tavu ķermeni aizskar svešs cilvēks, obligāti pretojies un sauc pēc palīdzības! Pastāsti par notikušo pieaugušajiem!;
- 9.5. aizliegts iet līdzī nepazīstamiem bērniem vai pieaugušajiem, kuri sola ko iedot, parādīt vai aizvest pie tev it kā pazīstama cilvēka!;
- 9.6. nekāpt svešā mašīnā;
- 9.7. ja svešs cilvēks aicina līdzī, pretojies un skaļi kliec: palīgā! policija!;
- 9.8. svešiem cilvēkiem nestāsti, kā tevi sauc, kur dzīvo un telefona numuru. Nekavējoties pastāsti par šo atgadījumu skolotājam un vecākiem;
- 9.9. neņem neko no svešiem cilvēkiem, arī saldumus.
- 9.10. ja tavu ķermeni aizskar svešs cilvēks, obligāti pretojies un sauc pēc palīdzības, par notikušo pastāsti skolotājam vai vadītājam un saviem vecākiem;
- 9.11. ja kāds nepazīstamais vēlas tevi nofotografēt, par to paziņo savai skolotājam!
10. Rīcība, redzot ko neierastu, nezināmu:
 - 10.1. ziņot par redzamo pieaugušajam;
 - 10.2. neņemt rokās svešas, nepazīstamas lietas;
 - 10.3. dzirdot trauksmes signalizācijas skaņas, sekot pieaugušā norādījumiem un atstāt telpu;
 - 10.4. Ja apdedzināta roku - turi to zem tekoša auksta ūdens krāna līdz sāpes mazinās;
 - 10.5. Ja iedūrusies skabarga – vērsies pēc palīdzības pie pieaugušā;
 - 10.6. Ja atrodi izkritušu bateriju no rotaļlietas, atdod pieaugušajam;
 - 10.7. Ja redzi atvērtas tranšejas, tehnoloģiskos kanālus, tos pārej pa speciāli aprīkotām pārejām. Ja pamani atvērtu lūku, apei to, nemēģini tai lēkt pāri.
11. Rīcība, ja atrodi vai sastopies ar nezināmiem, bīstamiem priekšmetiem (sprāgstvielām). Kategoriski aizliegts:
 - 11.1. izkustināt no vietas, celt vai mest atrastos nezināmos, bīstamos priekšmetus (sprāgstvielas);
 - 11.2. censties tos izjaukt;
 - 11.3. sildīt vai sist pa tiem;
 - 11.4. nest mājās, likt krāsnī vai ugunskurā, ūdenī vai akā.
12. Ekstremālās vai nestandarta situācijās, kuras iepriekš nevar paredzēt, piemēram, ja izcēlies ugunsgrēks, telpās jūtama gāzes smaka, plūdi, draudi, skaļi sauc pieaugušos un ievēro viņu norādījumus.
13. Ja pēkšņi pazūd gaisma telpās, klausies, ko saka skolotāja un seko viņas norādēm! Uzvedies mierīgi!
14. Ziņo skolotājam, ja ir kāda vajadzība vai Tu jūties slikti!
15. Ugunsgrēka gadījumā rīkojies saskaņā ar ugunsdrošības noteikumiem.

Vadītājs



R.Liepiņa-Krauža

Ceļu satiksmes drošība

1. Noteikumi nosaka nosacījumus ceļu satiksmes drošībai.
2. Izglītojamie un pavadošie darbinieki uz ceļa pārvietojas pa ietvi, gājēju ceļu vai gājēju un velosipēdu ceļu vai ceļa nomali. Ārpus apdzīvotām vietām gājēji, kuri iet pa brauktuves malu vai ceļa nomali, pārvietojas pretim transportlīdzekļa braukšanas virzienam. Velosipēdisti pārvietojas pa brauktuves malu vai ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā.
3. Pastaigu vai ekskursiju laikā ārpus izglītības iestādes teritorijas pārvietojos pa ietvi skolotājas pavadībā, ejot kolonnā pa pāriem:
 - 3.1. gājēji pārvietojas pa ietvēm, bet transporta līdzekļi pa ielas braucamo daļu;
 - 3.2. ielas braucamā daļa nav domāta rotaļām un skriešanai;
 - 3.3. nedrīkst rotaļāties uz ceļa vai dzelzceļa tuvumā;
 - 3.4. negrūd citus bērnus, jo tu vari nejauši uzgrūst otru bērnu uz ceļa, kur brauc transporta līdzeklis;
 - 3.5. pastāvīgi ievēro skolotājas norādījumus un neatpaliec no grupas.
4. Gājēji šķērso brauktuvi pa gājēju pārejām. Ja šādu pāreju nav, krustojumos pa ietvju vai ceļa nomaļu iedomāto turpinājumu. Ja redzamības zonā gājēju pārejas vai krustojuma nav, brauktuvi atļauts šķērsot taisnā leņķī attiecībā pret brauktuves malu vietās, kur ceļš labi pārredzams uz abām pusēm:
 - 4.1. ielu šķērso tikai tam paredzētajās vietās un tikai ar pieaugušiem;
 - 4.2. palūkojoties pa kreisi, aizej līdz ielas vidum un tad paskaties pa labi;
 - 4.3. ja pāreju nav, nogaidi, kamēr tuvumā nav mašīnu un tad šķērso ielu, palūkojoties uz kreiso un labo pusi;
 - 4.4. ja tuvojas operatīvais transportlīdzeklis, gājēji nešķērso brauktuvi, dodot ceļu operatīvajam transportlīdzeklim;
 - 4.5. gājēji uz brauktuves nedrīkst kavēties vai bez vajadzības apstāties;
 - 4.6. gājējiem aizliegts šķērsot brauktuvi ārpus gājēju pārejas, ja ceļam ir sadalošā josla, vai vietās, kur uzstādīti nožogojumi gājējiem vai ceļu nožogojumi.
5. Gaidīt autobusu atļauts uz iekāpšanas laukumiem. Ja tādu nav, tad transportlīdzekli gaida uz ietves vai ceļa nomaļes:
 - 5.1. pasažieriem atļauts iekāpt transportlīdzeklī un izkāpt no tā pēc tam, kad transportlīdzeklis pilnīgi apstāties. No tā izkāpj no ietves vai ceļa nomaļes puses;
 - 5.2. pasažieri, kuru sēdvietas aprīkotas ar drošības jostām, braukšanas laikā piesprādzējas.
6. Braukt ar velosipēdu pa brauktuvi vai ceļa malu atļauts personām, kas nav jaunākas par 12 gadiem. Velosipēda tehniskais stāvoklis atbilst drošas braukšanas prasībām:

6.1. braukt ar velosipēdu pa ielu var tikai kopā ar pieaugušo, uzliekot galvā ķiveri;

6.2. velosipēdistam aizliegts:

6.2.1. braukt, neturot stūri;

6.2.2. braukt, turoties pie cita transportlīdzekļa;

6.2.3. pārvadāt kravu, kas traucē vadīšanu vai apdraud citus ceļa satiksmes dalībniekus;

6.2.4. vest ar velosipēdu pasažierus, izņemot izglītojamos vecumā līdz septiņiem gadiem, ja ir iekārtoti papildu sēdekļi un droši kāpšļi kāju atbalstam;

6.2.5. braukt pretēji drošas braukšanas prasībām, apdraudot sevi un citus ceļu satiksmes dalībniekus.

7. Pazīstu ceļa zīmes "Gājēju pāreja", "Uzmanību - bērni", "Uzmanību!".

8. Tumšā laikā lietoju atstarotāju pie apģērba, apģērba ar atstarojošiem elementiem vai vesti.

9. Zinu, ko nozīmē luksofora katras krāsas gaisma (sarkanā – "stāvi!"; dzeltenā – "gaidi!"; zaļā – "ej!"). Ievērošu to pie luksofora. Šķērsoju ceļu tikai pie zaļās gaismas gājēju pārejās.

10. Drošības noteikumi "Ceļu satiksmes drošība" papildināti ar vizuāliem materiāliem un noderīgām saitēm:

1) Pilnveido ceļu satiksmes drošības prasības un iepazīsties ar "Izglītojošā kampaņa "Laid kā lielais!"
<https://asvalters.lv/>

Vadītājs



R.Liepiņa-Krauža

Drošība uz ūdens un ledus

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai uz ūdens un ledus, lai novērstu izglītojamā dzīvībai un veselībai bīstamu situāciju rašanos upju, ezeru un ūdenskrātuvju tuvumā jebkurā gadalaikā.
2. Atrodoties pie ūdens, jebkurā gadalaikā ievērot piesardzību un nepārvērtēt savus spēkus. Noslīkšanas risks iespējams gan vasarā, atpūšoties pie ūdenskrātuves, gan ziemā un pavasarī, ielūstot ledū.
3. Izvēlēties pašvaldības apstiprinātās peldvietas. Ja tādas nav, izvēlēties peldvietu ar lēzenu krastu, vēlams ar cietu pamatu. Upēs izvēlēties vietu, kur ir vismazākā straume, tuvumā nav atvaru vai citu bīstamu vietu.
4. Nepeldēties vienam. Ja uz ūdens radīsies problēmas, svarīgi, lai būtu cilvēki, kas spētu ekstremālā situācijā palīdzēt:
 - 4.1. atrasties pie ūdens un peldēties tikai pieaugušā klātbūtnē un ar viņa atļauju;
 - 4.2. ieiet ūdenī pakāpeniski, un pirms sākt peldēties, saslapināties;
 - 4.3. peldēties tikai atļautās vietās;
 - 4.4. ja notiek nelaimes gadījums, skaļi saukt palīgā pieaugušos.
5. Pie ūdens nedrīkst:
 - 5.1. atrasties vietās, no kurām var iekrist ūdenī;
 - 5.2. spēlēt spēles, kur kādu bērnu tur zem ūdens, jo var aizrīties ar ūdeni un nosmakt;
 - 5.3. traucēt citus bērnus ūdenī;
 - 5.4. tālu peldēt ar piepūšamiem matračiem un kamerām, ja tie sāks zaudēt gaisu, var nogrimt;
 - 5.5. jokoties ūdenī, skaļi saucot: "Palīgā, es slīkstu!", jo situācijā, kad tiešām var būt vajadzīga palīdzība, neviens nepievērsīs uzmanību;
 - 5.6. doties ūdenī, ja tuvumā nav neviena cita cilvēka, kas nepieciešamības gadījumā varētu palīdzēt;
 - 5.7. strauji mesties ūdenī, lecot ūdenī no trampļīna, laipas, tilta vai krasta;
 - 5.8. iet ūdenī, ja esi sakarsis vai sasvīdis;
 - 5.9. peldēt aiz bojām, kas ierobežo peldvietu;
 - 5.10. rāpties uz bojām vai brīdinājuma zīmēm;
 - 5.11. peldēties, ja ir lieli viļņi, stiprā vējā, naktī vai negaisa laikā;
 - 5.12. peldēties ūdens tilpnēs, kur tas ir aizliegts.
6. Ja notikusi pārkaršana saulē, ūdenī iet lēnām, lai nebūtu strauja ķermeņa temperatūras maiņa, kas var izraisīt muskuļu krampjus vai sirdsdarbības un asinsrites traucējumus.
7. Vizinoties ar laivu, kuteri vai citu peldlīdzekli, uzvilkt glābšanas vesti.
8. Bērniem atļauts ūdenī spēlēties ar piepūšamām rotaļlietām, ja pieaugušais atrodas ūdenī starp krastu un dziļumu.
9. Ja bērns ūdenī atrodas dziļāk par jostasvietu, tad ar viņu nepārtraukti uztur vizuālo kontaktu.
10. Uzmanīties no viļņiem, kas var nogāzt no kājām.
11. Nelaimes gadījumā nekavējoties izsaukt glābējus pa tālruni 112, pēc iespējas precīzāk norādot nelaimes vietas koordinātes un piebraukšanas iespējas. Sagaidīt glābējus un norādīt cietušā atrašanās vietu.
12. Drošības noteikumi uz ledus:
 - 12.1. uz ledus atrasties tikai pieaugušo klātbūtnē!
 - 12.2. vienam atrasties uz ledus ir ļoti bīstami!
 - 12.3. klausīties pieaugušo norādījumus un izpildīt tos.
 - 12.4. ja notiek nelaimes gadījums, saukt palīgā pieaugušos!
 - 12.5. par ledus biezuma pārbaudi parūpēsies pieaugušie, nosakot, vai drīkst pa to staigāt, rotaļāties.

13. Ja redzi ledū ielūzušu cilvēku, nekavējoties sauc palīgā pieaugušo un zvani 112.
14. Ja makšķernieki atrodas uz ledus, tas nenozīmē, ka ledus ir drošs. Viņi ir pārgalvīgi un riskē ar savu veselību un dzīvību.
15. Ņem vērā:
 - 15.1. ledus kārtā veidojas pakāpeniski, sākot no krasta, tāpēc tuvāk ūdenstilpnes vidum, tā būs plānāka;
 - 15.2. lielākā bīstamība darbībām uz ledus ir ziemas sākumā, kad ledus kārtā vēl nav izveidojusies pietiekami bieza, un pavasarī, kad ledus kļūst trausls;
 - 15.3. ledus būs plānāks arī:
 - 15.3.1. zem tiltiem;
 - 15.3.2. upju sašaurinājumos;
 - 15.3.3. pie krastiem, kas apauguši ar niedrēm un krūmiem;
 - 15.3.4. kanalizācijas un strautu ietekās;
 - 15.3.5. āliņģu vietās, upēs ar spēcīgu straumi.

Vadītājs

R.Liepiņa-Krauža

Noteikumi par personas higiēnu un mācību darba higiēnu

1. Noteikumi nosaka nosacījumus personas higiēnai un darba higiēnu rotaļnodarbību laikā.
2. Personas higiēna ietver roku higiēnas ievērošanu, personīgās higiēnas ievērošanu, respiratorās etiķetes ievērošanu.
3. Roku higiēnas ievērošanā būtiski ir mazgāt rokas, kad tas ir nepieciešams, sevišķi šādos gadījumos:
 - 3.1. pēc tualetes apmeklēšanas;
 - 3.2. pēc deguna šņaukšanas, klepošanas vai šķaudīšanas;
 - 3.3. pēc pieskaršanās dzīvniekiem, dzīvnieku barošanas vai to atkritumu savākšanas;
 - 3.4. pēc uzkopšanas darbiem un pieskaršanās atkritumiem;
 - 3.5. pēc sabiedrisko vietu apmeklēšanas;
 - 3.6. ierodoties izglītības iestādē vai mājās;
 - 3.7. pirms ēšanas un dzeršanas vai ēdiena pasniegšanas;
 - 3.8. kad rokas ir acīmredzami netīras;
 - 3.9. ja konkrētā situācijā rodas šaubas par roku tīrību.
4. Lai pareizi mazgātu rokas, veikt šādas darbības:
 - 4.1. pirms roku mazgāšanas pārliedzināties, vai pie roku mazgātnes ir visi nepieciešamie piederumi roku mazgāšanai;
 - 4.2. saslapina rokas un apakšdelmus zem tekošas ūdens strūkļas;
 - 4.3. pārklāj rokas ar ziepēm (ieteicams izmantot šķidrās ziepes no slēgta trauka, jo uz cieto ziepju virsmām un ziepju traukos var saglabāties dažādi mikroorganismi no iepriekšējiem lietotājiem);
 - 4.4. ziepes rokās saputo;
 - 4.5. vismaz 15 sekundes ieziepē visas roku virsmas, jo katra mazgāšanas līdzekļa efektivitāte ir atkarīga no tā iedarbības laika;
 - 4.6. ieziepētas plaukstas berž no visām pusēm, pirkstu starpas, pirkstu galus pretējās rokas delnās, abu plaukstu virspusi, abus īkšķus pretējās rokas delnās, kā arī iztīra nagus. Šajā laikā rokas netur zem ūdens strūkļas;
 - 4.7. vismaz 10 sekundes rokas skalo zem tekošas ūdens strūkļas;
 - 4.8. roku mazgāšanas laikā izvairās no ūdens šļakstīšanās vai pieskaršanās izlietnei;
 - 4.9. rokas nosusina ar tīru dvieli.
5. Personiskās higiēnas ievērošana:
 - 5.1. seko sava apģērba tīrībai, matu kārtībai;
 - 5.2. lūdz pieaugušos palīdzēt apģērbties vai noģērbties, ja kādu no darbībām neproti veikt pats, piemēram, aizpogāt apģērba pogas, aizšņorēt kurpju auklas, uzvilkt zābakus, sasiet pareizi šalli u.c.;
 - 5.3. ievēro, ka virsdrēbes un ielas apavi jāatstāj garderobē;
 - 5.4. slapjo apģērbu neliec skapīti, bet iedot to pieaugušajiem, kuri to liks žāvēties;
 - 5.5. kopā ar vecākiem seko sava apģērba skapīša kārtībai;
 - 5.6. seko, lai tev būtu personīgie higiēnas piederumi (tīri un nenolietoti): ķemme vai suka, salvetes, zobu birste un zobu pasta;
 - 5.7. ja tev ir iesnas, izmanto salvetes, pēc tam nomazgā rokas! Ja nepieciešams, lūdz pieaugušo palīdzību;
 - 5.8. pēc tualetes izmantošanas vajadzības gadījumā neaizmirsti izmantot tualetes papīru, nolaist ūdeni tualetes podā, kā arī aizvērt tā vāku! Ja, izmantojot tualeti, nepieciešams ko sakopt vai esi nosmērējis drēbes, paziņo par to pieaugušajiem.
6. Svarīgs personiskās higiēnas elements ir norūdišanās un fiziskās aktivitātes, pastaigas, kuras atjauno darbaspējas.

7. Veselību un garīgo darbaspēju saglabāšanos sekmē racionāls un regulārs dienas režīms. Regulāra mācību un atpūtas mija taupa organisma spēkus, palielina darbaspējas un labvēlīgi ietekmē veselību.
8. Dienas režīmā paredz rīta un vakara higiēnu, vingrošanu, izglītības darbu un interešu izglītību, mājas darbu, atpūtu.
9. Viens no pilnīgākiem un organismam nepieciešamākiem atpūtas veidiem ir pilnvērtīgs miegs.
10. Respiratorās etiķetes ievērošana:
 - 10.1. klepojot un šķaudot, aizklāt degunu un muti ar vienreizlietojamo salveti. Pēc lietošanas izmantoto salveti izmest un nomazgāt rokas ar ziepēm un ūdeni. Ja nav pieejamas salvetes, šķaudot vai klepojot, cik iespējams, aizklāt muti un degunu ar plaukstu vai ar saliektas rokas elkoņa locītavas iekšējo virsmu;
 - 10.2. izvairieties pieskarties mutei, acīm, degunam ar nemazgātām rokām;
 - 10.3. regulāri un rūpīgi mazgāt rokas ar ziepēm un ūdeni, lai izvairītos no vīrusa pārnesšanas ar rokām uz savu seju vai citiem cilvēkiem;
 - 10.4. īpaši pievērst uzmanību roku mazgāšanai pirms ēšanas vai dzeršanas, pēc tualetes apmeklēšanas, pirms un pēc darba ar viedierīcēm;
 - 10.5. censties izvairīties no kontakta ar personām, kurām ir gripai līdzīgi simptomi vai uzturieties vairāk nekā 1 m attālumā;
 - 10.6. ja ir saslimšanas simptomi vai slikta pašsajūta, neapmeklēt izglītības iestādi, palikt mājās un sazināties ar savu ģimenes ārstu.
11. Mācību darba higiēna:
 - 11.1. ievērot tīrību un kārtību telpā un mācību vietā, kā arī personīgās higiēnas prasības;
 - 11.2. mācību stundās izglītojamā apģērbs un matu sakārtojums ir kārtīgs, lai tas netraucētu mācību uzdevumu veikšanu un neradītu risku veselībai;
 - 11.3. mājturības un tehnoloģijas mācību rotaļnodarbībās lietot speciālu apģērbu (halāts, priekšauts, galvassega);
 - 11.4. elementāros darbus (puķu laistīšana, dežuranta pienākumi, u.c.) veic kopā ar pieaugušo;
 - 11.5. strādājot izmanto tikai pieaugušā atļautos darba rīkus bērniem un mazgāšanas līdzekļus – ūdeni un ziepes;
 - 11.6. noliec darba instrumentus pēc darba tiem paredzētajā vietā;
 - 11.7. strādājot ar krāsām, plastilīnu – izmantot paliktņi, uzloki piedurknes.
12. Drošības noteikumi “Noteikumi par personas higiēnu un mācību darba higiēnu” papildināti ar vizuāliem materiāliem un noderīgām saitēm (Slimību profilakses un kontroles centra (SPKC) speciālistu sagatavotā informācija):
 - 12.1. Mutes dobuma un zobu veselība:
 - 12.1.1. Multfilma par zobu veselību un metodiskais materiāls pedagogiem “Man ir tīri zobi”, “Kā pareizi tīrīt zobus?”
 - 12.2. Personīgā higiēna:
 - 12.2.1. Mācību filma “Par Janča puncī un tīrām rokām”
 - 12.2.2. Mistera Ziepiņa roku mazgāšanas dziesmiņa www.ziepins.lv “Mazgā rokas tīras, lai no mikrobiem tās brīvas” Mistera Ziepiņa roku mazgāšanas dziesmiņa (SPKC)

Vadītājs



R.Liepiņa-Krauža

Noteikumi par drošību, veicot praktiskos darbus un eksperimentus

1. Noteikumi nosaka nosacījumus izglītojamo drošībai, veicot praktiskos darbus un eksperimentus.
2. Izglītojamie iepazīstas ar paaugstināta riska apstākļiem, kas var izraisīt nelaimes gadījumu.
3. Mājturības un tehnoloģiju jomas rotaļnodarbībās, strādājot ar asiem priekšmetiem vai darba rīkiem, sporta nodarbībās sportojot, kā arī citās situācijās, var iegūt dažādus savainojumus. Rotaļnodarbībās, ja tās notiek brīvā dabā, var iegūt kukaiņu vai dzīvnieku kostas brūces.
4. Visbiežāk rodas asiņojošas brūces. Tādos gadījumos nekavējoties informē pedagogu.
5. Rīkojas saskaņā ar noteikumiem par pirmās palīdzības sniegšanu.
6. Veicot praktiskos darbus un eksperimentus, acīs, ausīs, degunā un elpceļos var iekļūt svešķermeņi, nekavējoties vērsties pie savas skolotājas.
7. Rotaļnodarbību laikā izglītojamie ievēro tīrību un kārtību.
8. Rotaļnodarbību laikā visi izglītojamie rīkojas atbilstoši pedagoga norādījumiem.
9. Praktiskās darbības uzsākamās pēc pedagoga norādes.
10. Bez pedagoga atļaujas aizliegts aiztikt telpā esošos traukus, iekārtas, ierīces un uzskates līdzekļus.
11. Grupā aizliegts ēst, garšot vielas un aiztikt pētāmos objektus.
12. Nedrīkst eksperimentiem domātos traukus izmantot ūdens un pārtikas lietošanai un glabāšanai.
13. Ja nodarbības laikā izlīst šķīdums, izbirst vielas vai saplīst trauki, tās sasauka un savāc. Par notikušo ziņo pedagogam.
14. Izglītojamie izpilda tikai pedagoga norādītos eksperimentus.
15. Ievēro piesardzību, darbu veic rūpīgi:
 - 15.1. ņem instrumentus, kas paredzēti praktiskam darbam, tikai ar skolotājas atļauju;
 - 15.2. sagatavo savu darba vietu saskaņā ar saņemto uzdevumu;
 - 15.3. novieto nepieciešamos instrumentus akurāti un pārliecinies par to darba kārtību;
 - 15.4. strādājot ar zīmuli, otu vai pildspalvu, turi tos pareizi un lieto tikai paredzētajiem mērķiem;
 - 15.5. turi kārtībā savu darba vietu, nepieļauj tās apkaušanu ar nevajadzīgām lietām;
 - 15.6. esi uzmanīgs! Nestaigā ar instrumentiem rokās un netraucē citus bērnus;
 - 15.7. novieto šķēres uz galda, kad esi padarījis darbu;
 - 15.8. nevicinies ar šķērēm, īlenu, zīmuli, otu vai adatu u.c. asiem priekšmetiem, jo tā var savainot citus bērnus;
 - 15.9. ar asiem priekšmetiem (īlenu, šķērēm, adatu, nazi) darbojies tikai pieaugušo uzraudzībā un ievēro drošības noteikumus.
16. Drošības noteikumi, strādājot ar adatu:
 - 16.1. paņemu un nolieku adatu savā vietā ļoti uzmanīgi;
 - 16.2. darba laikā iespraužu adatu speciālajā spilventiņā;
 - 16.3. padodu adatu ar aci uz priekšu ar iekšā ievērtu diegu;
 - 16.4. šūšanas laikā adatu virzu prom no sevis;
- 16.5. nedrīkst:**
 - 16.5.1. mest adatas uz grīdas vai galda;
 - 16.5.2. turēt adatas mutē;
 - 16.5.3. iespraust adatu savā vai cita cilvēkā apģērbā;
 - 16.5.4. atstāt adatu audumā, likt adatnīcā bez diega;
 - 16.5.5. pārkost diegu ar zobiem;
 - 16.5.6. izmantot sarūsējušu adatu.
17. Drošības noteikumi, strādājot ar īlenu:
 - 17.1. īlenu glabājam pārvalkā vai paliktnī;
 - 17.2. strādājam ar īlenu pie galda;

17.3. duram ar īlenu uz dēļa;

17.4. nedrīkst:

17.4.1. vicināt īlenu darba laikā;

17.4.2. īlena virzīt uz citu bērnu;

17.4.3. atstāt īlenu bez pārvalka.

18. Drošības noteikumi, strādājot ar šķērēm:

18.1. liekam šķēres pa labi (labročiēm);

18.2. padodam aizvērtas šķēres ar riņķiem uz priekšu;

18.3. glabājam šķēres paliktņī slēgtiem asmeņiem uz leju;

18.4. strādājot, asos šķēru galus pagriežam no sevis;

18.5. nedrīkst:

18.5.1. glabāt šķēres ar galiem uz augšu;

18.5.2. mest šķēres uz grīdas;

18.5.3. atstāt šķēres atvērtas;

18.5.4. virzīt šķēres tuvu sejai vai citam bērnam;

18.5.5. vicināt šķēres darba laikā;

18.5.6. izmantot darbā šķēres ar asiem galiem;

18.5.7. skraidīt ar šķērēm;

18.5.8. ņemt šķēres mutē.

19. Drošības noteikumi, strādājot ar nazi:

19.1. strādājam ar nazi tikai pie galda;

19.2. nazi turam labajā rokā (labročiēm), asmeni virzot ar aso galu uz leju;

19.3. darbības ar nazi veicam no sevis;

19.4. nedrīkst:

19.4.1. atspiest darba materiālu pret krūtīm vai pret vēderu;

19.4.2. spiest nazi ļoti stipri, jo tas var noslīdēt un savainot;

19.4.3. skraidīt, vicināties ar nazi;

19.4.4. virzīt nazi tuvu sejai vai citam bērnam;

19.4.5. likt nazi mutē vai laizīt naža asmeni.

20. Drošības noteikumi, strādājot ar robotiem, portatīvo datoru un planšetdatoru:

20.1. ja kāds no robotiem, portatīvais dators vai planšetdators nestrādā, par to saku skolotājai;

20.2. strādājot ar datoru, sēžu pie galda, uz kura neatrodas citi priekšmeti;

20.3. strādājot ar datoru sēžu vismaz 30 cm no portatīvā datora vai 20 cm no planšetdatora;

20.4. darbs pie portatīvā datora vai planšetdatora bez pārtraukuma nedrīkst būt ilgāks par 15 minūtēm, kuru regulēju izmantojot grupā esošo smilšu pulksteni;

21. Asos darbarīkus (īlenu, adatas, nazi, u.c.) pēc darba pabeigšanas atdod pieaugušajam.

22. Pirms katra praktiskā darba atkārtoti iepazīties ar ierīču vai instrumentu lietošanas noteikumiem.

23. Traumas gadījumā vai, ja nodarbību laikā uz ādas, acīs vai apģērba nokļūst vielas, par notikušo steidzami ziņot pedagogam.

24. Āra rotaļnodarbībās veicamo praktisko darbu izglītojamiem norāda pedagogs izglītības iestādes telpās.

25. Izglītojamie katras āra nodarbības sākumā tiek atkārtoti informēti par satiksmes noteikumu un āra nodarbības norises drošības noteikumu ievērošanu.

26. Izglītojamie saņem mutisku mācību darba uzdevumu.

27. Nodarbību laikā izglītojamie pilda tikai norādītos uzdevumus.

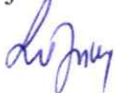
28. Izglītojamie āra nodarbības laikā bez pedagoga atļaujas nedrīkst atstāt nodarbību vietu.

29. Ja āra nodarbība ir izglītības iestādes teritorijā, pirmās palīdzības sniegšanai piesaista izglītības iestādes apmācītu personu pirmās palīdzības sniegšanā.

30. Ja āra nodarbība ir ārpus izglītības iestādes teritorijas, pedagogam ir līdzi pirmās palīdzības aptieciņa.

31. Par izglītojamā darba pārtraukšanu vienpersoniski ir tiesīgs izlemt pedagogs.

Vadītājs



R.Liepiņa-Krauja

12. pielikums

Tukuma novada pirmsskolas izglītības iestādē "Zemīte"

02.09.2024. iekšējiem noteikumiem

Nr. 3. "Izglītojamo drošības noteikumi"

Drošības noteikumi izglītības iestādes organizētajos pasākumos, tostarp ekskursijās un pārgājienos

1. Dodoties pastaigā, ekskursijā vai pārgājienā izglītojamie ir sezonai un laika apstākļiem atbilstošā apģērbā.
2. Pirms došanās pastaigā, ekskursijā vai pārgājienā pārbaudi vai kurpju auklas aizsietas, apģērbs kārtībā.
3. Pastaigas, ekskursijas, pārgājienu laikā ārpus izglītības iestādes teritorijas jāiet pa pāriem aiz pieaugušā. Otrs pieaugušais iet kolonas aizmugurē.
4. Izpildi pieaugušā norādījumus par pārvietošanās kārtību, ievēro nelielu distanci no grupas bērniem.
5. Ievēro ceļu satiksmes noteikumus.
6. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā atbildīgā persona iepazīstina izglītojamos ar dabas aizsardzības kārtību un informē izglītojamos par indīgiem augiem un rūpuliem, kurus iespējams sastapt ekskursijas vai pārgājiena laikā:
 - 6.1. saudzīgi izturies pret dabu – nemet zemē papīrus vai citas lietas, neplūc augus, nelauz koku zarus bez skolotājas norādījuma;
 - 6.2. nekāp bez skolotājas atļaujas kokos, skatu torņos vai kādos citos paaugstinājumos!
7. Bez pieaugušo atļaujas:
 - 7.1. nedrīkst aiztikt stikla lauskas, nepazīstamas sēnes, ogas, augus, šļirces, medikamentus, asus priekšmetus, zarus, un citus tavai dzīvībai un veselībai bīstamus priekšmetus! Par to paziņo savai skolotājai!
 - 7.2. aizliegts nogaršot nepazīstamus augus un to daļas (lapas, saknes un augļus) un atrastus saldumus, pārtiku, medikamentus u.c.! Ja nejauši esi pagaršojis atrasto pārtiku, saldumus, medikamentus u.c., par to paziņo savai skolotājai!
 - 7.3. nedrīkst aiztikt svešas lietas – somas, kastes, rotaļlietas, kā arī citus priekšmetus, tie varbūt bīstami tavai dzīvībai un veselībai!
8. Drošības nosacījumi saskarsmē ar dzīvniekiem:
 - 8.1. aizliegts pieskarties un tuvojies garāmejošiem dzīvniekiem;
 - 8.2. sastopoties ar dzīvniekiem, tikai vēro tos;
 - 8.3. aizliegts aiztikt, glaudīt un mīlot svešus suņus un kaķus;
 - 8.4. aizliegts aiztikt pazīstamu dzīvnieku, ja viņa rīcībā vērojama agresija, piemēram, kaķis šņāc, ir izlaidis nagus vai suns rūc, ir atriezis zobus;
 - 8.5. aizliegts atrasties blakus dzīvniekam, īpaši sunim, kad dzīvnieks ēd;
 - 8.6. aizliegts aiztikt dzīvnieku, kad viņš ir kopā ar saviem mazuliem;
 - 8.7. aizliegts dzīvnieku izmantot lelles vietā, mēģinot to apģērbt vai apguldīt leļļu gultā;
 - 8.8. aizliegts mēģināt gulties dzīvniekam virsū, lai to piespiestu un tas nespētu aizbēgt;
 - 8.9. aizliegts raustīt dzīvnieku aiz astes, ausīm;
 - 8.10. aizliegts bāzt pirkstus dzīvniekam acīs, ausīs, degunā, zem astes u.c.;
 - 8.11. aizliegts spert dzīvniekam;
 - 8.12. aizliegts celt gaisā un mest dzīvnieku;
 - 8.13. aizliegts likt dzīvnieku ūdenī – vannā vai kādā citā ūdenstilpnē, ja tas netiek mazgāts pieaugušo klātbūtnē.
9. Aizliegts kaitināt suni:
 - 9.1. vilkt ar sprunguli gar žogu, aiz kura mīt suns;
 - 9.2. bāzt sprunguli cauri žoga spraugām un nebakstīt suni;
 - 9.3. mest sunim ar dažādiem priekšmetiem, smiltīm, akmeņiem, sniegu, u.c.;
 - 9.4. strauji skriet (piemēram, nebēgt prom);

- 9.5. mēdīties;
- 9.6. vicināties ar rokām;
- 9.7. braukt gar suni ar velosipēdu (pareizā rīcība, ieraugot pretī skrienošu suni bez pavadas, būtu nokāpt no velosipēda un pastumt to garām dzīvniekam, jo velosipēda riteņu griešanās rada skaņu, kuru cilvēks nedzird, bet suns ausīm tā ir ļoti nepatīkama, tādēļ viņi arī tik saasināti reaģē pat uz lēni braucošiem velosipēdiem).
10. Ja izglītojamo aizvešanai uz ekskursiju vai pārgājienu vietām izmanto sabiedrisko transportu, iekāpšana transportlīdzeklī notiek pa grupām pedagoga pavadībā. Pirmie transportlīdzeklī kāpj izglītojamie un pēc tam – persona, kura viņus pavada (ja nepieciešama pavadošā persona saskaņā ar normatīvajiem aktiem par izglītojamo drošību). Tādā pašā kārtībā notiek izglītojamo izkāpšana no transportlīdzekļa:
 - 10.1. autobusā iekāp lēnām, nesteidzoties;
 - 10.2. mierīgi ieņem brīvo vietu un apsēdies;
 - 10.3. autobusam uzsākot kustību vai bremzējot, obligāti turies pie roktura;
 - 10.4. salonā uzvedies klusi, lai varētu dzirdēt, ko saka autobusa vadītājs vai skolotāja;
 - 10.5. celies kājās tikai tad, kad autobuss būs apstājies;
 - 10.6. izkāp pēc skolotājas aicinājuma - nedrūzmējoties;
 - 10.7. uzturies tikai kopā ar pieaugušo.
11. Ja pārvietojies ar transportu:
 - 11.1. lieto auto sēdekli;
 - 11.2. piesprādzējies vai lūdz to izdarīt pieaugušo;
 - 11.3. droši iekāpt un izkāpt uz trotuāra pusi.
12. Neņem neko bez pieaugušo atļaujas.
13. Mierīgi aplūko izvietotos eksponātus (dabas un vēstures objektus) vai arī mierīgi, klusi noskaties koncertu vai izrādi.
14. Pateicies par ekskursiju, izrādi un kopā ar skolotāju dodies uz autobusu vai izglītības iestādi.
15. Ja kādam grupas bērnam gadās pakrist, palīdzi piecelties un pasauc palīgā pieaugušo.
16. Traumas vai sliktas pašsajūtas gadījumā pasaki skolotājam.
17. Ūdens tuvumā ievēro skolotājas norādījumus, ziemā nekāp uz ledus, vasarā neej peldēties bez skolotājas uzraudzības, ūdens tuvumā neskrien, nestrūties, neej tuvu krastam.
18. Vienmēr, atgriežoties pēc pastaigas, ekskursijas, pārgājiena, nomazgā rokas ar ziepēm.
19. Bīstamas situācijas gadījumā atbildīgā persona pārtrauc ekskursiju vai pārgājienu un informē par to izglītības iestādes vadītāju.
20. Sastopoties ar sprāgstvielām vai citām bīstamām vielām, izglītojamais nekavējoties par to ziņo atbildīgajai personai un ievēro šādus piesardzības pasākumus:
 - 20.1. nekustināt no vietas, celt, mest vai sist pa bīstamo objektu;
 - 20.2. aizliegts izjaukt, nest uz mājām, likt ugunī vai ūdenī bīstamo objektu;
 - 20.3. distancēties pašam un atturēt no piekļūšanas objektam citus izglītojamus.

Vadītājs

R.Liepiņa-Krauža

13. pielikums

Tukuma novada pirmsskolas izglītības iestādē "Zemīte"

02.09.2024. iekšējiem noteikumiem

Nr. 3. "Izglītojamo drošības noteikumi"

Drošības noteikumi sporta sacensībās un nodarbībās

1. Noteikumi nosaka nosacījumus izglītojamo drošībai sporta sacensībās, sporta pasākumos, rotaļnodarbībās un izmantojot sporta inventāru, iekārtas.
 2. Sporta zālē (laikā, kad apstiprināts sporta rotaļnodarbību grafiks) drīkst atrasties tikai tie izglītojamie, kuriem ir sporta nodarbība.
 3. Izglītojamie, kuri saskaņā ar ārsta zīmi ir atbrīvoti no sporta veselības stāvokļa dēļ, atrodas sporta zālē maiņas apavos un pilda pedagoga norādījumus.
 4. Piedalies sporta nodarbībās un sporta sacensībās tikai tam paredzētajā apģērbā (telpās T-krekls, šorti vai legingi) un apavos (vingrošanas čības).
 5. Sporta rotaļnodarbībās nelieto nekādas rotaslietas – ķēdītes, gredzenus, pulksteņus u.c.!
 6. Ejot uz sporta nodarbībām, nekošļā košļājamo gumiju vai citas ēdamas lietas.
 7. Uzmanīgi klausies skolotājas norādījumus un komandas, signālus, spēļu noteikumus un precīzi tos izpildi.
 8. Uz vingrošanas rīkiem un paklājiem drīkst nodarboties tikai sporta pedagoga uzraudzībā, aizliegts pildīt citus vingrinājumus.
 9. Kustību rotaļu un spēļu laikā ievēro rotaļas uzvedības un gaitas noteikumus.
 10. Lieto sporta inventāru tikai ar skolotājas atļauju un pēc viņas norādījumiem.
 11. Pēc paveiktā darba noliec sporta inventāru tam paredzētajā vietā.
 12. Skrienot, lecot, kāpjot, metot, vingrinoties ar lecamauklu un citiem sporta priekšmetiem, ievēro drošu attālumu no citiem bērniem.
 13. Met priekšmetus tikai virzienā uz brīvu laukumu, iepriekš par to pārliecinoties, ka priekšā nav citu cilvēku.
 14. Rāpies vai kāp pa vingrošanas sienas kāpnēm ļoti uzmanīgi un tikai pieaugušā klātbūtnē.
 15. Ziņo skolotājai, ja esi savainojies sporta nodarbības laikā!
 16. Ja saskrienies ar citu bērnu un/vai sasities, sporta skolotāja nekavējoties pārtrauc un aptur kustību rotaļu, visi bērni uzreiz apstājas un turpat, kur atrodas, nekavējoties apsēžas uz grīdas.
- Viena no skolotājām uzreiz dodas pie cietušā (-jiem), otra dodas pēc aukstuma gēla un/vai nepieciešamības gadījumā izsauc ārsta palīgu.
17. Ja tev, veicot kādu aktivitāti, paliek slikta pašsajūta, nekavējoties par to saki skolotājai!
 18. Piedaloties pasākumā, raugies, kur ir tavi grupas vai komandas bērni vai skolotāja, lai neapmaldītos cilvēku pulī!
 19. Rotaļājoties uz **līdzsvara sola**, iegaumē:

- 19.1. ejot pa līdzsvara dēli ievēro drošu attālumu no citiem bērniem;
- 19.2. ejot negrūsti citus bērnus;
- 19.3. ejot pa līdzsvara dēli, neturi rokās rotaļlietas vai priekšmetus, kurus skolotāja tev nav atļāvusi.
20. Rotaļājoties ar rotaļu ierīci "**vingrošanas iekārta**", atceries:
 - 20.1. ja vēlies rotaļāties ar šo rotaļu ierīci, paziņo par to grupas skolotājai;
 - 20.2. pa kāpnēm kāp lēni, vēro, lai tevi negrūsta citi bērni;
 - 20.3. no rotaļu ierīces nedrīkst lēkt, ievēro pareizu uzkāpšanu un nokļūšanu lejā;
 - 20.4. uzkāp tik augstu, lai pats vari droši nokāpt lejā.
21. Neko nesien pie iekārtām (piemēram, jakas, šņores, cilpas, mājdzīvnieku pavadas), jo tas ir bīstami.
22. Karāšanās ar galvu uz leju no jebkuras vingrošanas iekārtas vietas rada risku nokrist un piezemēties uz galvas, kas var izraisīt smagas traumas.
23. Rotaļājoties sporta laukumā ar futbola, florbola inventāru, atceries:
 - 23.1. rotaļāties vari, ja to atļāvusi grupas skolotāja;
 - 23.2. vārtus nedrīkst bojāt, uz tiem nav atļauts kāpt vai karāties;
 - 23.3. spēlējot florbolu vai futbolu stingri ievēro drošības noteikumus un spēļu noteikumus. Spēlē tikai pieaugušā klātbūtnē;
 - 23.4. sporta laukumā, skrienot pa zāles laukumu, neaizšķērso citiem ceļu.
24. Rotaļājoties sporta laukumā pie basketbola statnes ar vairogu, grozu un tīklu, atceries:
 - 24.1. rotaļāties vari, ja to atļāvusi grupas skolotāja;
 - 24.2. izturies saudzīgi un nebojā to;
 - 24.3. uz groziem nav atļauts karāties!
25. Slidinoties pa **slidkalniņu**:
 - 25.1. ja vēlies slidināties pa slidkalniņu, pasaki to savai skolotājai;
 - 25.2. tev nedrīkst būt ap kaklu nekādas aukliņas vai garas ķēdītes un rokās nedrīksti turēt rotaļlietas vai citus priekšmetus;
 - 25.3. pa kāpnēm kāp lēni, vēro, lai tevi negrūsta citi bērni;
 - 25.4. slidinies pa slidkalniņu tikai sēdus stāvoklī!;
 - 25.5. slidināšanās pa slidkalniņu tiek atļauta pa vienam.
26. Mācies drošas šūpošanās pamatprincipus:
 - 26.1. ja vēlies šūpoties ar **šūpolēm**, pasaki to savai skolotājai;
 - 26.2. šūpojies sēdus, turoties pie šūpoļu auklām;

- 26.3. nelec ārā no šūpolēm to kustības laikā;
- 26.4. nešūpo tukšas šūpoles vai priekšmetus tajās (tie krītot var kādu savainot);
- 26.5. neķer vai neapturi citus bērnus šūpošanās laikā;
- 26.6. sēdi šūpoļu centrā ar visu svaru uz sēdekļa;
- 26.7. ja šūpolēs kāds jau šūpojas, ir jāatrodas pietiekamā attālumā no tām, lai negūtu traumas;
- 26.8. nedrīkst lēkt ārā no šūpolēm to kustības laikā;
- 26.9. nedrīkst šūpoties, stāvot kājās (ja vien šūpoles nav īpaši šādam mērķim paredzētas);
- 26.10. vienā sēdekļī drīkst sēdēt tikai viens bērns.
27. Ja rotaļu ierīcē pamani kādu bojājumu, nerotaļājies ar to un paziņo par to savai skolotājai!
28. Drošība izglītības iestādes laukumā:
- 28.1. izmantojot velosipēdu, skrituļslidas vai skrituļdēli, skrejriteni, vienmēr lieto ķiveri;
- 28.2. braucot ar velosipēdu, uzvelc atstarojošu vesti un paņem velo dalībnieka karti;
- 28.3. ievēro braukšanas virzienu un izvietotās ceļa zīmes, velotrases noteikumus;
- 28.4. pēc rotaļām noliec sporta inventāru tam paredzētā vietā (velo statīvā vai nojumē).
29. Ziemas periodā nepieskaries ar lūpām, mēli metāla virsmām.
30. Slidinies pa ledus celiņiem, ievērojot attālumu, ne mazāk kā divus metrus cits no cita.
31. Vizinoties no kalna ar ragavām sagaidi savu kārtu. No kalna drīkst braukt tikai tad, kad neviena nav priekšā. Ar ragavām drīkst braukt tikai sēdus. Neaizmirsti bremzēt laicīgi ar kājām ragavas!
- No kalniņa nobraucot, ilgi lejā neuzkavējies. Ragavas kalnā velkam, skatoties, kas notiek apkārt, turoties kalna sānu malā, tālāk no aktīvās trases daļas.
32. Ārkārtas situācijas gadījumā, saskaņā ar evakuācijas plānu, nekavējoties pamest sporta zāli un izsaukt glābšanas dienestu, zvanot par tālr. **112**.

Vadītājs



R.Liepiņa-Krauža