

MIESTARKLASES PROGRAMMA

SAVVAĻAS AUGI BALTU TAUTU TRADĪCIJĀS UN RECEPTĒS

14. oktobris, Aizkraukles Vēstures un mākslas muzejs "Kalna Ziedi".

Adrese: "Kalna ziedi", Muzeja iela, Aizkraukle.

9.30 – 10.00 Reģistrēšanās, iepazīšanās, rīta kafija.

10.00 – 10.30 **Informācija par projektu “Starptautiskā kultūras tūrisma maršruta “Baltu ceļš” atpazīstamības veicināšana”/ Izzini Baltus.**

Zemgales plānošanas reģiona projekta vadītāja Anna Builo-Hoļme

Savvaļas augi zemgaļu un sēļu kultūrā

Tērvetes vēstures muzeja vadītājs, arheologs, Mag.hist. Normunds Jērums

10.30 – 13.00 **Savvaļas augi baltu tautu tradīcijās** (amuleti, vainagi, ziedojumi, rituālo vietu rotāšana, māju un sētas rotāšana)

Zāļu sieva Līga Reitere

13.00 – 14.00 Pusdienu pārtraukums

14.00 – 16.30 **Savvaļas augi baltu tautu receptēs** (savvaļas garšaugi ēdienos, ārstniecības augi mājas aptieciņā, smaržaugi pirtī)

Zāļu sieva Līga Reitere

Kāds ir meistarklases mērķis:

Sniegt zināšanas, iedvesmu un priekšlikumus izmantot esošos vēstures resursus un interpretēt tos atbilstoši mūsdienām, tādējādi veicinot Baltu vēstures izmantošanu, kā arī ieinteresētos rādīt un izcelt zemgaļu un sēļu unikalitāti, sniedzot iespējamus un vēsturiski pamatotus veidus, kā izmantot Baltu vēsturi un kopīgi popularizēt zemgaļus un sēļus savā ikdienas darbā un nodarbošanās.

Vairāk par to, kas tiks darīts:

Meistarklases dalībnieki tiks iepazīstināti par augu un ziedu nozīmi zemgaļu un sēļu kultūrā, apgūstot:

- Teorētiska un praktiska augu un ziedu izmantošana mūsdienu tautsaimniecībā, dziedniecībā, kultūrā.
- Ziedu vainagi kā neatņemama seno rituālu sastāvdaļa zemgaļu un sēļu kultūrā. Vainagu pīšanas veidi, vainagu darināšanas un valkāšanas tradīcijas senāk un mūsdienās. Tradīcijas un rituāli.
- Ārstniecības augi un to izmantošana sēļu un zemgaļu ikdienā dziedniecības nolūkā senatnē, un to izmantošana un tradīciju turpināšana mūsdienās.
- Savvaļas augi mājražošanā, tējas novārījumi, izvilkumi, sīrupi, krēmi, ziepes, pastas, maskas, kompreses un pulveri.

- Ārstniecības augi pirtī zemgaļu un sēļu kultūrā senatnē un mūsdienās. Pirts rituāls.
- Visiem tiks nodrošināta praktiskā darbošanās!

Vairāk par meistarklases vadītāju Līgu Reiteri:

Senas lietas ir mūsos iekšā! Mēs piedzimstam jau gudri ar krunkainām smadzenēm - ar mantotām zināšanām. Saprāšana par to rodas, kad iemācās savu mantojumu atklāt.

Mani interesē zāļu sievas amats. Neesmu dziednieks, kas ārstē, bet zāļu sieva, kas pazīst zāles un receptes tautas medicīnā. Reizēm aizbraucu uz kādu nostūri, kur klusumā un mierā deju ar zāli, bet reizēm pazūdu starp cilvēkiem. Reizēm esmu projām no visa. Bet no sevis paša nevar aiziet. Manī iekšā ir dzīva senču gudrība, zināšanas, tradīcijas, vēlmes, talanti... Tas mans mantojums, kas liek man kustēties, neapstāties, meklēt un atrast... Es esmu tas, ko es izvēlos.



Š.G. 14. OKTOBRIS
AIZKRAUKLES VĒSTURES UN
MĀKSLAS MUZEJS "KALNA ZIEDI"

**SAVVAĻAS AUGI
BALTU TAUTU
TRADĪCIJĀS UN
RECEPTĒS**

MEISTARKLASE

-  Augu un ziedu nozīme zemgaļu un sēļu kultūrā
-  Ziedu vainagi, vainagu piēšanas veidi, vainagu darināšanas un valkāšanas tradīcijas
-  Ārstniecības augi un to izmantošana sēļu un zemgaļu ikdienā
-  Teorētiska un praktiska augu un ziedu izmantošana
-  Ārstniecības augi pirtī zemgaļu un sēļu kultūrā
-  Savvaļas augi mājražošanā, tējas novārījumi, izvilcumi, sīrupi, krēmi, ziepes, pastas, maskas, kompreses un pulveri

**MEISTARKLASI VADĪS ZĀĻU SIEVA
LĪGA REITERE**

Meistarklasi organizē Zemgales plānošanas reģions un tā tiek īstenota ar Interreg Latvijas-Lietuvas pārrobežu sadarbības programmas 2014.-2020.gadam atbalstu projekta Nr. LLI-447 "Starptautiskā kultūras tūrisma maršruta "Baltu ceļš" atpazīstamības veicināšana" ("Izzini Baltus/Explore Balts") ietvaros. Projekta publicitātes nodrošināšanai apmācību laikā iespējama fotografēšana un filmēšana.