



Tests par
IZAUGSMES DOMĀŠANAS VEIDU UN
FIKSĒTĀS DOMĀŠANAS VEIDU

Izaugsmes domāšanas veidu K. Dveka definē, kā pārlicību par to, ka panākumu gūšanai nepieciešamo intelektu un prasmes var attīstīt un vairot. Cilvēki ar izaugsmes domāšanas veidu fokusējas uz to, kā viņi var kļūt vēl labāki. **Fiksētās domāšanas veids** tiek definēts kā pārlicība par to, ka personai ir iepriekš noteikts jeb iedzimts intelekts, talanti un prasmes. Cilvēki ar fiksēto domāšanas veidu koncentrējas uz to, kā viņi izskatās salīdzinājumā ar citiem un kā izskatīties gudriem, nevis iedziļinās lietu būtībā. Cilvēki, kam piemīt izaugsmes domāšana (growth mindset), tic, ka cilvēka pamatīpašības var mainīt ar piepūles starpniecību, bet kam piemīt – fiksētās domāšanas veids (fixed mindset) dzīvo ar pārlicību, ka sevi ir jāpierāda atkal un atkal.

Izlasi tālāk norādītos apgalvojumus un atzīmē, kurš apgalvojums atbilst IZAUGSMES DOMĀŠANAS VEIDAM, kurš FIKSĒTAS DOMĀŠANAS VEIDAM!

n.p.k.	Apgalvojums	Izaugsmes domāšanas veids (growth mindset)	Fiksēts domāšanas veids (fixed mindset)
1.	Vai nu tev tas padodas, vai nē.		
2.	Ir labi, ja neizdodas, nākamreiz var veikties labāk.		
3.	Nav jēgas turpināt, būsi neapmierināts.		
4.	Ja jums izdosies, es jutīšos slikti.		
5.	Man ir jādzird, ka esmu labs.		
6.	Manas spējas nosaka, cik labi man iet.		
7.	Ja vēlos, varu iemācīties jebko darīt labāk.		
8.	Man patīk izmēģināt jaunas lietas, tas man ir izaicinājums.		
9.	Mani sasniegumi būs atkarīgi no ieguldītā darba.		
10.	Es dusmojos, ja man neizdodas – jūtos muļķīgi.		
11.	Ja man kaut kas neizdodas, es pārtraucu, bet pēc laika sāku no jauna.		
12.	Es jūtos iedvesmots, ja tev izdodas.		
13.	Lūdzu, novērtējiet manas ieguldītās pūles.		