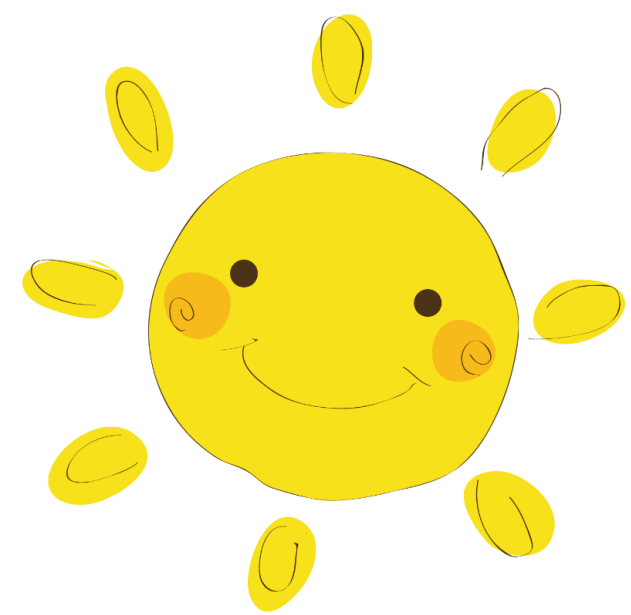




Metodisko darbu skate IDEJU TIRGUS 2025

Kokneses pamatskolas – attīstības centrs



Sociālie stāsti – atbalsts mācību procesā un karjeras izglītībā

Darba autors - **Ligita Muižniece**

Sociālā stāsta nosaukums – "**Kāpēc mums katram ir savs spogulis?**"

Vecumposms – **no 4.g. līdz 6.g.**

SASNIEDZAMAIS REZULTĀTS

1

Bērni izprot, ka katrs cilvēks ir unikāls:

viņi saprot, ka dažādība ir normāla un skaista.

3

Attīsta pozitīvu pašvērtējumu

bērni iemācās pieņemt un novērtēt savas īpašības (gan ārējās, gan iekšējās).

5

Veicina atvērtu sarunu

bērni droši dalās savās sajūtās un mācās runāt par emocijām un atšķirībām.



Veicina empātiju un cieņu pret citiem

2

bērni sāk labāk saprast, ka arī citi jūtas dažādi par savu izskatu, un iemācās būt atbalstoši.

4

Bērni iemācās pieņemt dažādību un sadarboties

viņi redz, ka draudzība nav atkarīga no izskata, bet no rakstura un kopīgiem piedzīvojumiem.

SOCIĀLĀ STĀSTA IZMANTOŠANAS APRAKSTS

Stāsta "Kāpēc mums katram ir savs spogulis?" izmantošana

Šis stāsts palīdz pirmsskolas vecuma bērniem apzināties, ka katrs cilvēks ir unikāls, un veicina pozitīvu attieksmi pret dažādību arī nākotnē. Klausoties stāstu un piedaloties sarunās, bērni mācās izprast un pieņemt gan savas, gan citu atšķirīgās īpašības. Šis var būt lielisks pirmsākums mobina un bulinga problēmas novēršanai nākotnē. Stāsts rosina bērnus izteikt savas domas un emocijas, kā arī attīsta empātiju un draudzības prasmes. Tā izmantošana tiek papildināta ar vizuālām un radošām aktivitātēm, kas palīdz bērniem labāk izprast un pieņemt dažādību sev apkārt.



Kāpēc mums katram ir savs spogulis?

📖 **Galvenā ideja:** Stāsts māca bērniem, ka katrs izskatās citādi, un tas ir normāli un skaisti. Svarīgākais ir tas, kā mēs paši sevi redzam un kā izturamies pret citiem.



Galvenie varoņi:

👤 **Gustavs** – garš un slaidis puisis, taču nepārliecināts par sevi.

👤 **Gabija** – aktīva un skaista meitene, taču ne vienmēr tāda jūtās.

👤 **Kristaps** – jauks puisis ar skaistu smaidu, taču sevi dažkārt to nesaskata.

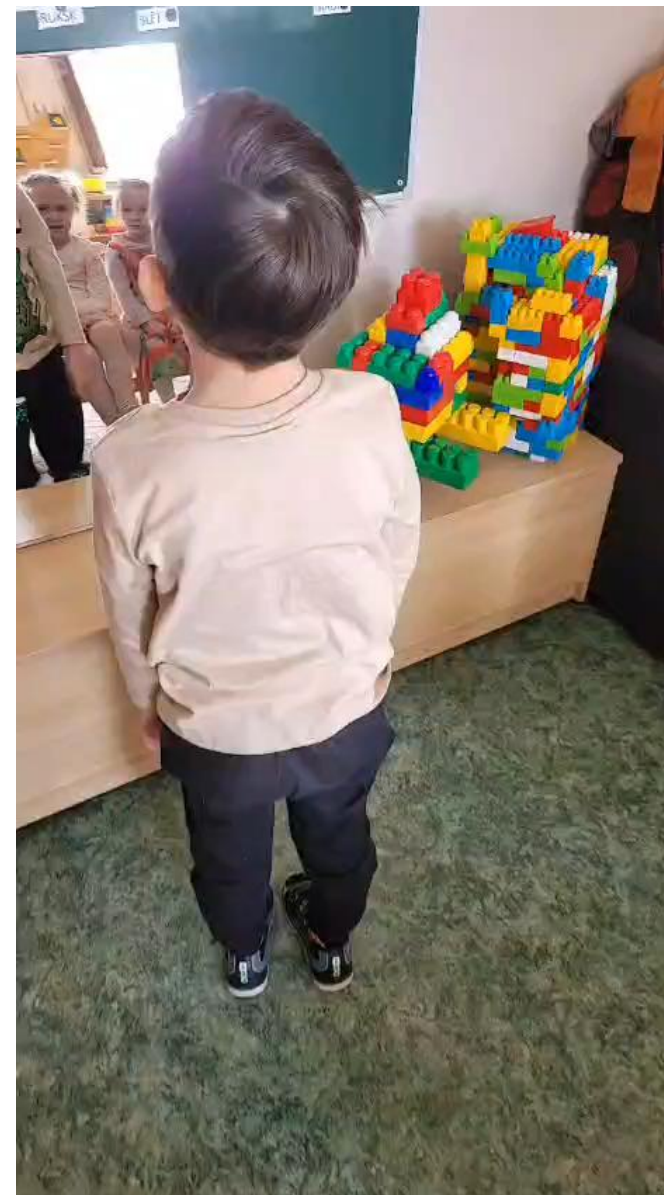
👤 **Krista** – smaidīga un ar ļoti skaistiem matiem, bet vienmēr grib līdzināties kādam citam.

👤 **Skolotāja Ligita** – palīdz bērniem saprast, ka viņi visi ir īpaši.

👤 Stāsta gaita:

- Skolotāja atnes bērniem spoguļi un liek tajā ieskatīties.
- Katrs bērns kaut ko pamana par sevi un dalās savās domās.

VIDEO MATERIĀLS



👤📱 Pedagoģs palīdz bērniem veidot pozitīvu vēstījumu.

VIDEO MATERIĀLS



Cik jauki dzirdēt labus vārdus... 😊





"Ko tu vari pastāstīt par savu draugu?"



VIDEO MATERIĀLS

Bērni saprot, ka visi ir īpaši:

Pedagogs paskaidro: *"Katrs redz sevi citādi, jo katrs ir unikāls. Nav viena 'pareizā' veida, kā jāizskatās!"*



☀ Stāsta morāle:

Katrs cilvēks ir skaists savā veidā, un pasaule būtu garlaicīga, ja visi būtu vienādi. Mums katram ir savs **spogulis**, jo mēs katrs esam unikāls!



Liels paldies par uzmanību!

Veiksmi atrast savu spoguļi un
neaizmirstam teikt komplimentus
– tas iedvesmo!

