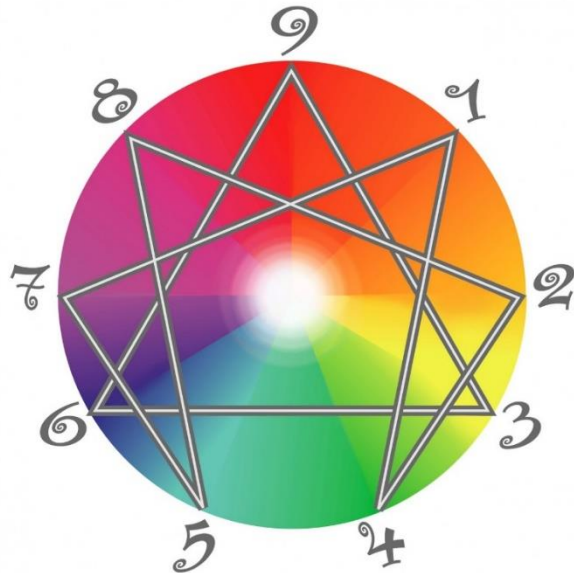




Līdzfinansē
Eiropas Savienība

Kokneses pamatskola – attīstības centrs

ENEAGRAMMA – ATBALSTS KOMANDAS VEIDOŠANĀ



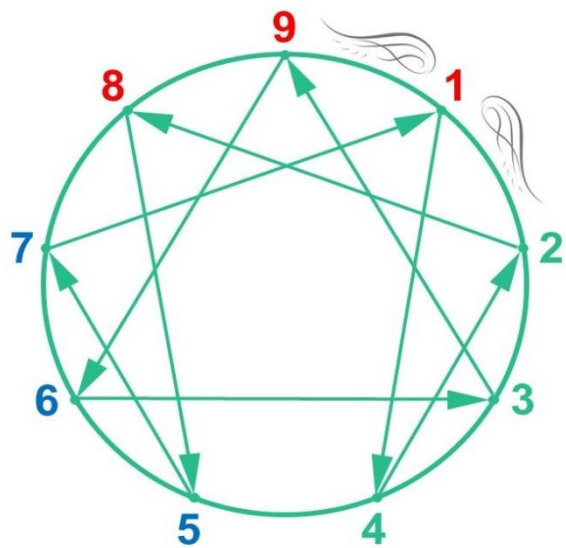
**Nelliņa Bāliņa
Baiba Tālmāne**

KAS IR KOMANDA?

NELIELĀ PERSONU GRUPĀ, KAS IZVEIDOTĀ KĀDĀ NOTEIKTĀ UZDEVUMA VEIKŠANĀI. PERSONAS IR SAVSTARPĒJI ATKARĪGAS VIENA NO OTRAS, LAI SASNIEGTU KOPIĢU MĒRĶI.



(Attēlam ir ilustratīva nozīme)



KĀS IR ENEAGRAMMA

- ▶ **ENEAGRAMMA** IR ZINĪBAS PAR DEVIŅĀM DAŽĀDĀM SLĒPTĀM CILVĒCISKĀM MOTIVĀCIJĀM, KURĀS VĀDĀ MŪSU DZĪVĪ UN IZSKĀIDRO, KĀPĒC MĒS ESAM TIK ĀTŠKIRĪGI.
- ▶ **ENEAGRAMMA** KLĀSIFICĒ DEVIŅUS ENEATIPUS. KĀTRAM TIPĀM IR TIKĀI VIŅĀM PIEMĪTOŠS, UNIKĀLS PSIHOLOĢISKĀS UZTVĒRES UN RĪCĪBAS MEHĀNISMS, KĀS IETEKMĒ ZEMĀPZĪŅU.

KUR TIEK PIELIETOTA ENEAGRAMMA:

ŠĪ PERSONĪBU TIPOLOĢIJAS METODE MŪSDIENĀS TIEK PIELIETOTA GAN GARĪGĀS IZAUGSMES, GAN BIZNESĀ ATTĪSTĪBAS VEICINĀŠANĀ, TAČU TAI NOTEIKTI IESPĒJAMS VEIKSMĪGS PIELIETOJUMS ARĪ IZGLĪTĪBAS JOMĀ.

DEVĪNI PERSONĪBAS PSIHOLOĢISKIE TIPI (ENEATIPI)

- ▶ **PERFEKCIONISTS** (kāds, kuram patīk teikt, ko darīt citiem, visu kontrolēt; domā, ka neviens labāk neizdarīs par viņu).
- ▶ **PALĪGS** (dāsns, rūpīgs, izpalīdzīgs, uz cilvēkiem un viņu labsajūtu vērsts. Viņš vēlas būt vajadzīgs un neaizstājams).
- ▶ **SASNIEDZĒJS** (darbaholiķis, dažkārt pazaudē sevi, neredzot savas vajadzības).
- ▶ **INDIVIDUĀLISTS** (emocionāls un uztver visu personīgi, cieš no zema pašvērtējuma).
- ▶ **ANALĪTIKIS** (novērotājs, spēcīgs, sava mērķa un interešu virzīts, uzskatos stabils un nepārliecināms cilvēks. Intelektuālis, no malas novērotājs, labi uztverošs, noslēpumains).
- ▶ **LOJĀLISTS** (labi analizē situāciju attiecībā uz risku iespējām, kuras, piemēram, optimisti neievēros).
- ▶ **ENTUZIĀSTS** (vienmēr ļoti aizņemts cilvēks, jaunu iespēju meklētājs, vitāls, spontāns, neparedzams).
- ▶ **BOSS** (izaicinātājs, spēcīgs un dominējošs. Visu uzmanību velta tūlītējai savu vajadzību apmierināšanai. Gatavs iesaistīties tiklīdz sajūt kādu netaisnību).
- ▶ **MEDIATORS** (svarīgi izvairīties no konfliktiem, var saskatīt situāciju no dažādām pusēm un ir lieliski starpnieki, samierinātāji).

PIRMAIS ENEAGRAMMAS TIPS – PERFEKCIONISTS

- ▶ Perfekcionistu mēdz dēvēt par kārtīgāko no eneagrammas iedalītajiem personību tipiem. Tas ir disciplinēts, principiāls ideālists ar augstu atbildības sajūtu un izjūtu, kas ir pareizi, kas nepareizi. Izvirza sev augstus standartus. Citos nepatīk negodīgums un bezatbildība. Viegli aizvainojami, stresa apstākļos var kļūt kritiski.

OTRAIS ENEAGRAMMAS TIPS – PALĪGS

- ▶ Palīgs atbalsta citus, aizmirstot par sevi, tomēr iekšējā motivācija, kuru paši neapzinās, ir nevis visas pasaules glābšana, bet gan atzinība un novērtējums. Labo īpašību arsenālā otrajam eneagrammas tipam ir sirsnīgums, atsaucīgums, līdzjūtīgums un dāsnums. Viegli rūpēties un ziedot sevi citu labā. Vēlas būt novērtēts un saskatīts kā labestīgs cilvēks. Nesaņemot pateicību, var kļūt emocionāls un prasīgs, pat agresīvs.

TREŠAIS ENEAGRAMMAS TIPS – SASNIEDZĒJS

- ▶ Pašpārliecināts, ambiziozs, enerģisks, apburošs un motivēts karjerists, kurš fokusējas uz sasniegumiem un veiksmnieka tēla iegūšanu. Trešais tips ir spējīgs paveikt milzīgu darba apjomu, bet bieži aizmirst parūpēties par sevi. Tas nozīmē, ka šī tipa cilvēki bieži var novest sevi līdz pilnīgam spēku izsīkumam, pirms apzinās, ka ir ignorējuši savas vajadzības.

CETURTAIS ENEAGRAMMAS TIPS – INDIVIDUĀLISTS

- ▶ Individuālists ir romantisks, radošs un mākslinieciski apdāvināts ar intensīvu jūtu pasauli. Savu identitāti balsta uz pārlicību, ka ļoti atšķiras no citiem. Ceturtā tipa cilvēki jūtas citādāki nekā pārējie, tādēļ mēdz justies vientuļi. Viņi neprot īsti novērtēt to, kas viņam ir, bet tā vietā ilgojas pēc kā cita, reizēm tāla un nerasniedzama.

PIEKTAIS ENEAGRAMMAS TIPS – ANALĪTIĶIS (NOVĒROTĀJS)

- ▶ Analītiķis ir zinātkārs, neatkarīgs, inovatīvs, vērīgs un kluss cilvēks, kuram patīk strādāt netraucēti. Piektais tips spēj attīstīt sarežģītas prasmes un izstrādāt komplicētas idejas, tiecas pēc savas telpas gan garīgi, gan fiziski. Tas ir cilvēks, kam vienam nekad nebūs garlaicīgi - vienmēr atradīs, ar ko nodarboties, redz pasauli citām acīm, mēdz būt inovāciju radītājs.

SESTĀIS ENEAGRAMMAS TIPS – LOJĀLISTS

- ▶ Drošība un bīstamība - divi jēdzieni, kas valda pār sesto eneagrammas tipu. Viņam patīk drošības sajūta, bet saskata bīstamību, kur vajag un kur nevajag. Sestie ir sliktā scenārija paredzētāji, kas vēlas visam būt gatavi. Bet tas kļūst par bonusu tajā brīdī, kad vajadzīgs izvērtēt un paredzēt riskus. Sestais ir strādīgs pienākumu cilvēks ar augstu atbildības sajūtu. Lieliski komandas dalībnieki un uzticami draugi.

SEPTĪTAIS ENEAGRAMMAS TIPS – ENTUZIASTS

- ▶ Produktīvi, radoši, spontāni un ekstraverti cilvēki. Piemīt praktiskums. Septītie prot saskatīt kopainu un tiem ārkārtīgi patīk piedalīties jaunu ideju ģenerēšanā un plānošanā. Tie aktīvi gatavi pieķerties visam, kas viņus aizrauj, bet, tiklīdz interese noplok, tā Dzīves baudītāji ķeras klāt nākamajam projektam. Cenšas izvairīties no sāpīgām emocijām, veltot uzmanību patīkamākām lietām.

ASTOTĀIS ENEAGRAMMAS TIPS – BOSS

(IZAICINĀTĀJS)

- ▶ Astotā eneatipa cilvēki ir godīgi, uzticami un pašpārliecināti. Viņi ir tik tieši, ka mēdz būt agresīvi, piemīt vēlme kontrolēt. Viņi neslēpj savas dusmas un nevēlas pakļauties citu cilvēku norādījumiem. Astotajiem nepatīk citu cilvēku vājums. Viņi nepadodas un, ja redz netaisnību pret savējiem, cīnīsies, lai aizstāvētu.

DEVĪTAIS ENEAGRAMMAS TIPS – MEDIATORS

(STARPNIEKS, SAMIERINĀTĀJS)

- ▶ Devītais eneagrammas tips ir līdzsvarots, dzīvi viegli uztverošs, pieņemošs, mierīgs un harmonisks, izvairās no konfliktiem, prot saskatīt visu pušu viedokļus. Mediators uzskatāms par vismierīgāko no tipiem, kurš pievērš uzmanību tam, kā jūtas citi. Viņš uzskata, ka viedokļi var būt dažādi, pieņem šo dažādību un ir pārliecināts, ka ikvienam ir tiesības izteikties.

PĀLDIES PAR UZMANĪBU!

- ▶ **LAI IZDODAS ŠOS DAŽĀDOS ENEATIPUS APVIENOT SADARBĪBĀI VIENOTĀ KOMANDĀ KOPIĢĀ MĒRĶĀ SASNIEGŠANĀ!**

