



Līdzfinansē
Eiropas Savienība

Metodiskais materiāls

Sociālo stāstu veidošana

Dace Ūdre un Gunita Dambe

Kokneses pamatskola – attīstības centrs

Metodiskais materiāls sagatavots izmantojot
Erasmus+ kursus «Understanding and Supporting
Students With ASD and ADHD» gūto pieredzi

Kas ir sociālais stāsts?

Sociālais stāsts ir metode, kas palīdz bērnam tikt galā ar izaicinošām vai apjukumu raisošām dzīves situācijām – vienas situācijas apraksts. Piemēram: Es – veikalā, Es – autobusā...



Kā izveidot sociālo stāstu?

- Veidojot sociālo stāstu, jāņem vērā bērna vecumposms, attīstības un uztveres līmenis, viņa intereses.
- Sociālajam stāstam ir jābūt īsam un virzītam uz vienas, noteiktas situācijas izskaidrošanu – kas notiek, kāpēc citi cilvēki tā rīkojas, kas jā dara pašam bērnam, ieteikumi kā rīkoties konkrētā situācijā.

Piemēram: situācijas veikalā, autobusā, baseinā, ēdnīcā, uz ielas utt.

Piemērs sociālā stāsta veidošanā:
«Es došos ekskursijā uz...»



ES DOŠOS EKSKURSIJĀ UZ RĪGAS ZOOLOĢISKO DĀRZU



ES BRAUKŠU AR AUTOBUSU



AUTOBUSĀ BŪS DAUDZ BĒRNU



AUTOBUSĀ BŪS SKAĻI



ES PATEIKŠU SKOLOTĀJAI, JA MAN

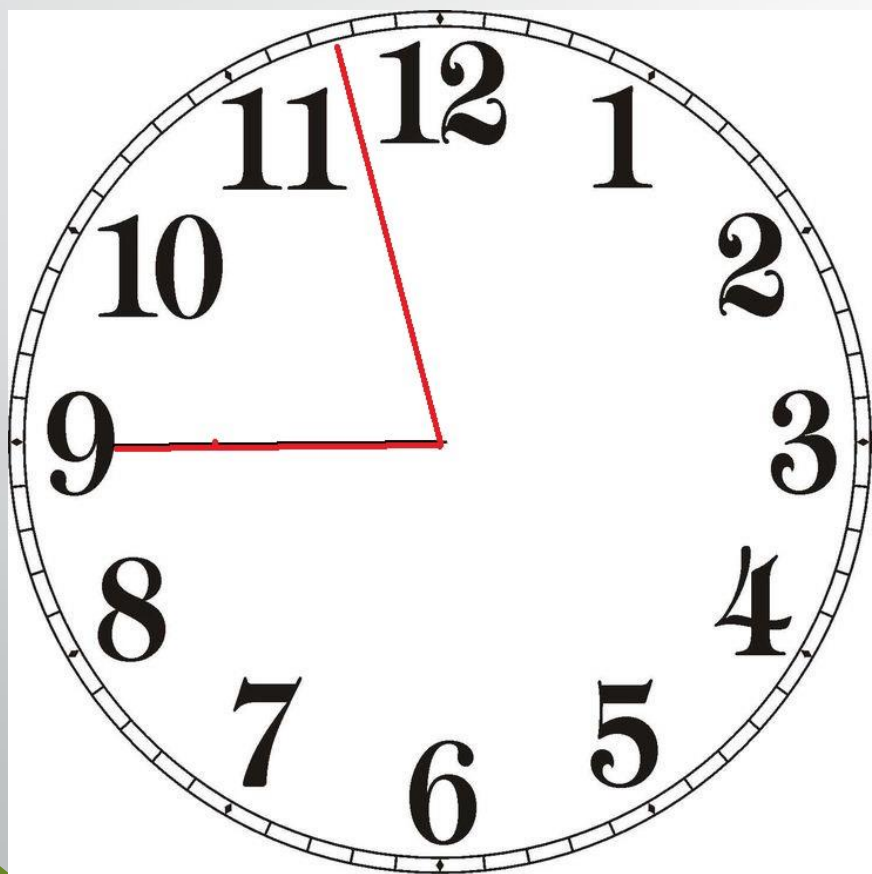
PALIKS SLIKTI



MAN KAUT KO VAJADZĒS



CEĻĀ MĒS PAVADĪSIM ILGU LAIKU



PIRMS ZOOLOĢISKĀ DĀRZA APMEKLĒŠANAS, ES ĒDĪŠU PUSDIENAS



KAD BŪŠU PAĒDIS, TAD IEŠU UZ TUALETI



ZOOLOĢISKAJĀ DĀRZĀ ES REDZĒŠU DAUDZ DAŽĀDUS DZĪVNIEKUS UN PUTNUS



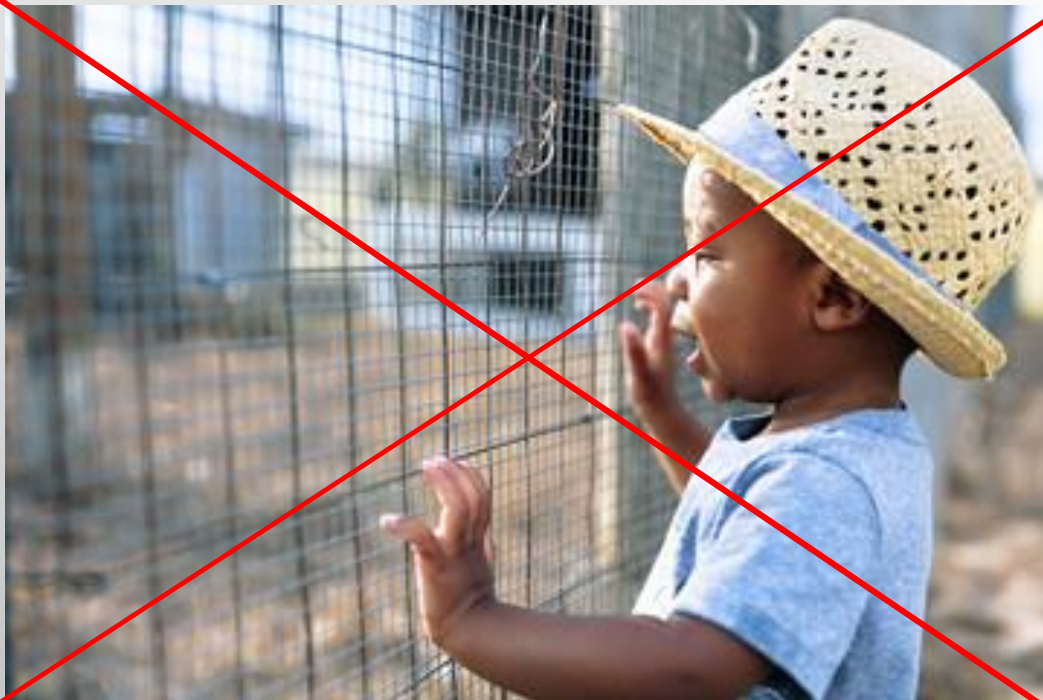
TUR BŪS JŪTAMAS DAŽĀDAS SMAKAS



TUR BŪS DZIRDAMI DAŽĀDI TROKŠŅI



ES NEIEŠU PĀRĀK TUVU DZĪVNIEKU IEŽOGOJUMIEM



Sargiet
ACIS un PIRKSTUS!

Protect your
EYES and FINGERS!

Берегите
ГЛАЗА и ПАЛЬЦЫ!

ES NEDRĪKSTU PIESKARTIES DZĪVNIEKIEM



Sargiet
PIRKSTUS!

Protect your
FINGERS!

Берегите
ПАЛЬЦЫ!

ES NEDRĪKSTU BAROT DZĪVNIEKUS

ESI DRAUGS - NEBARO!

No konfektēm, cepumiem, čipsiem dzīvnieki

- aptaukojas
- deformējas kauli un locītavas
- asaro acis

No burkāniem un āboliem dzīvnieki

- var aizrīties
- pierod diedelēt

No kāpostiem rodas

- caureja
- siekalošanās
- izkrist apmatojums

ARĪ MAIZE KAITĒ!

- dzīvnieki aptaukojas
- spalva zaudē spīdumu un izkrist
- dzimst slimi mazuļi

Briežu gremošanas sistēma nespēj maizi pārstrādāt - ar laiku tas dzīvnieku nobeidz



**Zoodārzā dzīvnieki saņem sabalansētu barību,
lieks kumoss kaitē veselībai!**

ES RUNĀŠU KLUSĀ BALSĪ, LAI NETRAUCĒTU
DZĪVNIEKUS



ES KLAUSĪŠU SAVAS SKOLOTĀJAS NORĀDĪJUMIEM



ES TEIKŠU SKOLOTĀJAI

JA NOBĪŠOS



JA JUTĪŠOS SLIKTI



VISU LAIKU ES BŪŠU BLAKUS SKOLOTĀJAI



ES NEIEŠU AIZ DZELTENĀS LĪNIJAS



APMEKLĒT ZOOLOĢISKO DĀRZU IR ĻOTI INTERESANTI UN AIZRAUJOŠI



Kā lietot sociālo stāstu?

- Regulāri pārrunāt ar bērnu, jo tikai atkārtojot mēs varam iemācīties jauno informāciju.

Piemēram: pārrunāt pirms došanās uz veikalu, baseinu, rotaļu laukumu utt.



Kas palīdz veidot sociālo stāstu?

- Attēli, piktogrammas, fotogrāfijas, zīmējumi, komiksi, video stāsti, Widgit simbolu valodas datorprogramma, prezentācijas, stāstu «kastītes» (izmantojot priekšmetus, figūriņas atdarina stāsta epizodi).

Piemēram:

Video stāsti – <https://www.autismsberniem.lv/lv/materiali/socialie-video-stasti>

Prezentācija – <https://www.autisms.lv/materiali/socialiestasti/>

Widgit simbolu valodā – <https://www.widgit.com/>

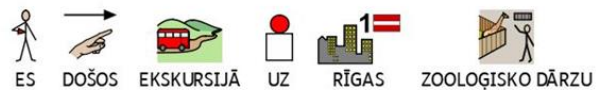
Piemērs sociālā stāsta veidošanā izmantojot widget
simbolus:

«Es došos ekskursijā uz...»

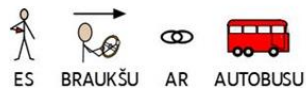




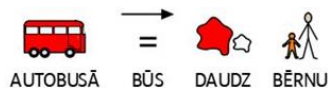
ES DOŠOS ESKURSIJĀ



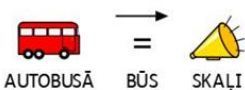
ES DOŠOS ESKURSIJĀ UZ RĪGAS ZOOĻĪGĪSKO DĀRZU



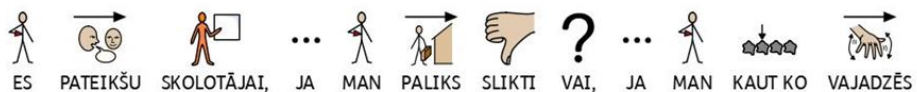
ES BRAUKŠU AR AUTOBUSU



AUTOBUSĀ BŪS DAUDZ BĒRNU



AUTOBUSĀ BŪS SKAĻI



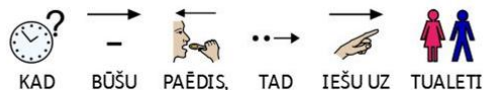
ES PATEIKŠU SKOLOTĀJAI, JA MAN PALIKS SLIKTI VAI, JA MAN KAUT KO VAJADZĒS



CEĻĀ MĒS PAVADĪSIM ILGU LAIKU



PIRMS ZOOĻĪGĪSKĀ DĀRZA APMEKLĒŠANAS, ES ĒDĪŠU PUSDIENAS



KAD BŪŠU PAĒDIS, TAD IEŠU UZ TUALETI



ZOOĻĪGĪSKĀJĀ DĀRZĀ ES REDZĒŠU DAUDZ DAŽĀDUS DZĪVNIEKUS UN PUTNUS



TUR BŪS JŪTAMAS DAŽĀDAS SMARŽAS



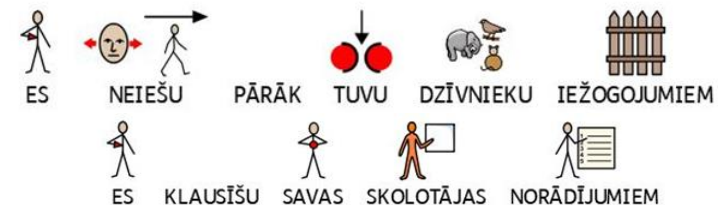
TUR BŪS DZIRDAMI DAŽĀDI TROKŠŅI



ES NEDRĪKSTU BAROT DZĪVNIEKUS



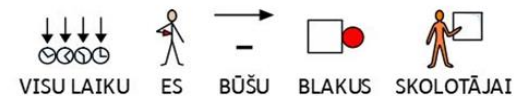
ES RUNĀŠU KLUSĀ BALSĪ, LAI NETRAUCĒTU DZĪVNIEKUS



ES NEIEŠU PĀRĀK TUVU DZĪVNIEKU IEŽOGOJUMIEM



ES KLAUSĪŠU SAVAS SKOLOTĀJAS NORĀDĪJUMIEM



VISU LAIKU ES BŪŠU BLAKUS SKOLOTĀJAI



ES TEIKŠU SKOLOTĀJAI, JA NOBĪŠOS VAI, JA JUTĪŠOS SLIKTI



APMEKLĒT ZOOĻĪGĪSKO DĀRZU IR ĻOTI INTERESANTI UN AIZRAUJOŠI

**Lai veicas sociālo stāstu
veidošanā!**

