**Apstiprinu:**

**Vasaras 30 minūšu skrējiena/gājiena seriāls**

**Vecbebros**

**NOLIKUMS**

**Mērķis**

* Popularizēt un uzturēt veselīgu dzīvesveidu Bebru pagasta iedzīvotāju vidū.

**Laiks un vieta**

2021. vasaras mēneši. (7 reizes- stadionā, 3- ārpus stadiona.) 10 skrējieni:

16.06.,**22.06**.,30.06.,07.07.,14.07.,21.07., 28.07.,04.08.,11.08., 18.08. ar startu plkst. 18.00.

**Vadība**

Sacensības galvenais tiesnesis- Artis Zvejnieks, palīdz- atbalstītāji

**Dalībnieki**

Sacensībās piedalās individuāli.

Dalībnieki sacensībās piedalās ar numuriem.

Vecbebru numurkreklus ar numuriem 1-30 uz sacensības katru reizi izsniedz sacensību organizators, dalībnieki numurkreklus pēc finiša uzreiz atdod atpakaļ. Dalībnieki drīkst startēt ar jebkādiem saviem numuriem, kas labi izlasāmi vismaz no 20 metru attāluma (numuram jābūt lielākam par 30).

**Trase:**

400 m stadiona aplis (ārpus stadiona būs 300-500 m aplis apvidū)

**Sacensības apraksts:**

Dalībnieks veic 30 minūšu skrējienu vai gājienu un sasniedz maksimālo ieskaitīto apļu skaitu.

Kopvērtējuma ieskaite ir vismaz 6 dalības, vērtējumā iekļauj 6 labāko kārtu rezultātus.

Distance veicama arī ar bērnu ratiņiem, izvērtējot seguma slīdamību.

**Autotransporta novietošana:** pie stadiona, laukumā aiz DUS “Virši”,

Velo novietošana: pie stadiona vārtiem.

Tualetes: pieejamas stadiona ēkā.

Telpas apģērba nolikšanai: stadiona ēkā, tribīnēs.

**Naktsmītnes viesiem**: 500m no starta vietas, Vecbebru tehnikuma dienesta viesnīcā saskaņā ar cenrādi.

**Pieteikumi**

Pieteikšanās notiek uz vietas.

**Par savu veselību atbildīgs katrs dalībnieks pats. Par bērnu veselību atbildīgi to vecāki.**

**Uzvarētāju noteikšana**

* Katras kārtas visu vecumgrupu lielākā apļu skaita **pirmo** ieguvēju apbalvo ar ‘Ātrākā skrējēja” medaļu (apļu skaitītājs atradīsies nemainīgā vietā 100- 200 m pirms finiša), ieskaitīts tiek aplis, kuru dalībnieks ir uzsācis. Pēc medaļas iegūšanas dalībnieks pasākuma nākošās kārtas ‘ātrākā skrējēja’ vērtējumā netiek iekļauts.
* Noslēgumā apbalvo pa grupām 6 labāko kārtu labāko rezultātu (ieskaitīto kilometrāžu) ieguvēju 1.-3. vietu pa vecumgrupām. Apbalvo tās grupas, kurās ir bijuši vismaz 3 dalībnieki.

**Maksa**

Bebru pagasta iedzīvotājiem dalība ir bez maksas

Viesiem no 11 gadu vecuma- 1 Eur (par skrējiena kārtu).