**Vērtēšana basketbolā**

1. **Tests 10p.**
2. **Vērtēšanas kritēriji basketbola metienos.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Punkti | Piespēles pret sienu (2m att. no sienas, 15 sek.) | | Soda metieni | | Basketbola elementu savienojumi | |
| Zēni | Meitenes | Zēni | Meitenes | Zēni | Meitenes |
| 10 | 26 | 24 | 10 | | 10 | |
| 9 | 25 | 23 | 8-9 | | 9 | |
| 8 | 24 | 22 | 7 | | 8 | |
| 7 | 23 | 21 | 6 | | 7 | |
| 6 | 22 | 20 | 5 | | 6 | |
| 5 | 20 | 18 | 4-3 | | 5 | |
| 4 | 18 | 16 | 2 | | 4 | |
| 3 | 16 | 14 | 1 tehnikas izpildījums | | 3 | |
| 2 | 14 | 12 | 2 | |
| 1 | 12 | 10 | 1 | |

1. **Basketbola elementu savienojums.** Divsolis ar metienu no labās puses (3metieni) no kreisās puses (3metieni) un no vidus (3metieni)kopā **10p.**
2. **Stafete.** Dribls caur pieciem konusiem, trīs piespēles pret sienu iekšā četrstūrī, kas atrodas uzlīmēts pie sporta zāles gala sienas. Pie tā paša groza metiens grozā divas reizes, ja iemet ar pirmo reizi otro reizi nav jāmet. Pēc tam skrējiens ar driblu līdz otram grozam un metiens no augšas izpildot divsoli.
3. **Pustālie metieni no piecām pozīcijām pa diviem metieniem kopā 10p.**
4. **Stundu apmeklējums**

* 90-100% **5**
* 70-90% **4**
* 60-70% **3**
* 50-60% **2**
* 50% **1**

1. **Vērtēšanas tabula**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1-4,5** | **4,5-9** | **9-13,5** | **13,5-18** | **18,5-23** | **23-27,5** | **27,5-32** | **32-36,5** | **36,5-41** | **41-45** |
| **Balles** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** |