

**Attālināti taku skriešanas treniņi
„Teteriņu meža aplī”
NOTEIKUMI**

Laiks: no 10. Līdz 30.maijam.

Vieta: Kandavas novads, Teteriņu mežs (skatīt karti!).

Uzdevums: 3 nedēļas - katrā noskriet noteiktu skaitu (skatīt tabulu!) apļu (aplis - aptuveni 1,3 km; dabā marķēts ar sarkanbaltu lentu), fiksēt rezultātu viedierīcē.

Nosacījumi: skriešanas virziens – pretēji pulksteņrādītāja kustības virzienam; jāievēro valstī noteiktie epidemioloģiskie noteikumi(!).

Dalībnieku grupas un kopējais apļu skaits:

Dalībnieku grupas	Apļu skaits
Sjaunietes (dzimušas 2003.gadā vai jaunākas)	4 x 3 nedēļas
Vjaunieši (dzimuši 2003.gadā vai jaunāki) Sievietes (bez vecuma ierobežojuma)	7 x 3 nedēļas
Vīrieši (bez vecuma ierobežojuma)	14 x 3 nedēļas

Atskaite: katru nedēļu (līdz attiecīgās svētdienas 23:00), foto (ekrānuzņēmums) formātā, jānosūta uz e-pastu uvecins@gmail.com norādot vārdu, uzvārdu, dzimšanas gadu.

Apbalvošana: balvas izlozes kārtībā pilna rezultāta iesniedzējiem; iespējamās specbalvas.

Piedāvā: Kandavas novada kultūras un sporta pārvalde.

Dalībniekiem jāpiekrīt sniegtās informācijas sniegšanai, lai apkopotu treniņu statistiku. Dalībnieki ir atbildīgi par savu drošību un veselības stāvokli.