**Kā uzrakstīt iesniegumu, lai nosūtītu to iestādei pa pastu?**

1. Iesniegums jāraksta latviešu valodā.
2. Iesniegumu var rakstīt ar pildspalvu vai uzrakstīt datorā. Iesniegumu ar pildspalvu var uzrakstīt uz jebkuras papīra lapas (vienkāršas baltas lapas, rūtiņu vai līniju lapas). Ja iesniegumu rakstāt datorā, tad tas ir jāizdrukā un jāparaksta ar pildspalvu.
3. Lapas augšējā labajā stūrī jānorāda:
4. iestādes, kurai sūtīsiet iesniegumu, nosaukums (Kam?) un adrese. Piemērs:

|  |
| --- |
| ***Tiesībsarga birojam***  ***Baznīcas iela 25***  ***Rīga, LV-1010*** |

1. savs vārds un uzvārds (No kā?). Piemērs:

|  |
| --- |
| *Tiesībsarga birojam*  *Baznīcas iela 25*  *Rīga, LV-1010*  ***Annas Kļaviņas*** |

1. savas dzīvesvietas adrese (ņemiet vērā, ka uz šo adresi iestāde Jums sūtīs atbildi). Piemērs:

|  |
| --- |
| *Tiesībsarga birojam*  *Baznīcas iela 25*  *Rīga, LV-1010*  *Annas Kļaviņas*  ***Lauku iela 245-63,***  ***Rīga, LV-1080*** |

4) varat norādīt arī savu tālruņa numuru vai e-pasta adresi, lai nepieciešamības gadījumā, iestāde varētu ātri ar Jums sazināties. Piemērs:

|  |
| --- |
| *Tiesībsarga birojam*  *Baznīcas iela 25*  *Rīga, LV-1010*  *Annas Kļaviņas*  *Lauku iela 245-63,*  *Rīga, LV-1080*  ***tālr. 35479065***  ***e-pasts: anna.k@pastkaste.lv*** |

1. Lapas vidusdaļā uzrakstiet vārdu “iesniegums” Piemērs:

|  |
| --- |
| *Tiesībsarga birojam*  *Baznīcas iela 25*  *Rīga, LV-1010*  *Annas Kļaviņas*  *Lauku iela 245-63,*  *Rīga, LV-1080*  *tālr. 35479065*  ***iesniegums.*** |

1. Īsi aprakstiet jautājumu vai situāciju, kuras dēļ rakstāt iesniegumu. Padomājiet un norādiet tos faktus, kas tieši attiecas uz Jūsu situāciju. Uzrakstiet, kas notika, kāpēc rakstāt iesniegumu, ko vēlaties panākt, ko vēlaties lūgt iestādei. Piemērs:

|  |
| --- |
| *Tiesībsarga birojam*  *Baznīcas iela 25*  *Rīga, LV-1010*  *Annas Kļaviņas*  *Lauku iela 245-63,*  *Rīga, LV-1080*  *tālr. 35479065*  *iesniegums.*  ***Strādāju uzņēmumā SIA “Krasts DLK” par sekretāri. Mana mazā bērna dēļ darba devējs pret mani izturas netaisnīgi un diskriminējoši. Bērns reizēm slimo, un es ņēmu slimības lapas. Darba devējam tas nepatīk. Viņš samazināja manu algu, vairs nepiešķir prēmijas un piemaksas kā citiem darbiniekiem, palielināja darba apjomu. Lūdzu tiesībsargu palīdzēt man atrisināt šo situāciju.*** |

1. Iesniegumam pielikumā Jūs varat pievienot to dokumentu kopijas, kas, pēc Jūsu ieskata, apstiprina iesniegumā minētos apstākļus vai varētu būt noderīgi iestādei iesnieguma izskatīšanā. Piemēram:

|  |
| --- |
| *Tiesībsarga birojam*  *Baznīcas iela 25*  *Rīga, LV-1010*  *Annas Kļaviņas*  *Lauku iela 245-63,*  *Rīga, LV-1080*  *tālr. 35479065*  *iesniegums.*  *Strādāju uzņēmumā SIA “Krasts DLK” par sekretāri. Mana mazā bērna dēļ darba devējs pret mani izturas netaisnīgi un diskriminējoši. Bērns reizēm slimo, un es ņēmu slimības lapas. Darba devējam tas nepatīk. Viņš samazināja manu algu, vairs nepiešķir prēmijas un piemaksas kā citiem darbiniekiem, palielināja darba apjomu. Lūdzu tiesībsargau palīdzēt man atrisināt šo situāciju.*  ***Pielikumā: darba līguma kopija.*** |

1. Lapas apakšā uzlieciet parakstu un norādiet datumu. Piemērs:

|  |
| --- |
| *Tiesībsarga birojam*  *Baznīcas iela 25*  *Rīga, LV-1010*  *Annas Kļaviņas*  *Lauku iela 245-63,*  *Rīga, LV-1080*  *tālr. 35479065*  *iesniegums.*  *Strādāju uzņēmumā SIA “Krasts DLK” par sekretāri. Mana mazā bērna dēļ darba devējs pret mani izturas netaisnīgi un diskriminējoši. Bērns reizēm slimo, un es ņēmu slimības lapas. Darba devējam tas nepatīk. Viņš samazināja manu algu, vairs nepiešķir prēmijas un piemaksas kā citiem darbiniekiem, palielināja darba apjomu. Lūdzu tiesībsargu palīdzēt man atrisināt šo situāciju.*  *Pielikumā: darba līguma kopija.*    ***10.05.2022.*** |

1. Ievietojiet iesniegumu un tā pielikumu (gadījumā, ja tāds ir) aploksnē. Uz aploksnes uzrakstiet savu un iestādes adresi, pielīmējiet pastmarku. Nosūtiet aploksnē ievietoto iesniegumu, iemetot to vēstuļu kastītē vai iesniedzot aploksni pasta nodaļā.
2. Iestāde saņems Jūsu iesniegumu, piereģistrēs un izskatīs to. Atbildi uz Jūsu iesniegumu iestāde Jums nosūtīs viena mēneša laikā no iesnieguma saņemšanas dienas. Ja šajā termiņā nebūsiet saņēmis atbildi, varat piezvanīt iestādei un pajautāt par Jūsu iesniegumu. Iestādes tālruņa numuru parasti var atrast iestādes mājaslapā internetā sadaļā “Kontaktinformācija”.